

HSS INFO
GLASILO HRVATSKOG SAVEZA SLIJEPIH

ISSN: 2584-4008

IZDAVAČ: HRVATSKI SAVEZ SLIJEPIH
DRAŠKOVIĆEVA 80/1
10 000 ZAGREB

GODIŠTE: 31

BROJ: 3/2024

MJESTO I GODINA IZDAVANJA: ZAGREB, OŽUJAK 2024.

UČESTALOST IZLAŽENJA: MJESEČNIK

NAKLADA: 284

BROJ STRANICA: 1-100

UREDNIKA: JASMINKA HORVAT

ADRESA UREDNIŠTVA: DRAŠKOVIĆEVA 80/1, 10 000 ZAGREB

Godišnja pretplata na časopis HSS Info iznosi 4,00 EUR za sva izdanja i može se izvršiti uplatom na žiro račun Hrvatskog saveza slijepih putem opće uplatnice ili Internet bankarstva na IBAN broj HR9323600001101264528, Zagrebačka banka d.d. ili osobno gotovinom na adresi izdavača Draškovićeve 80/I, 10 000 Zagreb, radnim danom od 8:00 do 16:00 sati.

Prilikom uplate potrebno je naglasiti na koji način želite primati časopis HSS Info, kako bismo vas mogli ispravno evidentirati:

- **CD** (dostava zvučnog CD izdanja poštom na adresu primatelja)
- **WEB** (samostalno preuzimanje digitalnog zvučnog Daisy izdanja s mrežne stranice Hrvatske knjižnice za slijepce)
- **PDF** (dostava elektroničkog izdanja u PDF formatu putem elektroničke pošte).

Prilikom uplate za zvučno CD izdanje potrebno je navesti adresu primatelja, a za tekstualno elektroničko (PDF) izdanje treba navesti adresu elektroničke pošte.

Detaljne informacije o opcijama distribucije možete pronaći u rubrici Obavijesti.

Tekstovi se zaprimaju do 25-og u mjesecu na adresu uredništva:
hss-info@savez-slijepih.hr.

Na navedenu adresu e-pošte zaprimaju se i prijedlozi te primjedbe na objavljene tekstove.

Kontakt brojevi urednice: 01 4811 233 ili 097 7374 272 (zvati utorkom i četvrtkom od 09:00 do 11:30 sati).

NAPOMENA UREDNIŠTVA

Budući da u časopisu HSS Info objavljujemo i tekstove koji su u integralnom obliku preuzeti iz drugih tiskanih i elektronskih javnih medija, informacije i navodi objavljeni u izvornom obliku ponekad mogu biti nepotpuni ili netočni. Ovakvom politikom uređivanja, osim što poštujemo pravila novinarstva i propise vezane uz autorska prava, omogućavamo našim čitateljima da steknu uvid i u kvalitetu novinarstva u Hrvatskoj općenito, a osobito kada se radi o životu i problematici slijepih građana. Stoga uredništvo časopisa HSS Info ne odgovara za kvalitetu i točnost sadržaja izvorno preuzetih članaka.

HSS INFO

BROJ 3/2024

SADRŽAJ

1) IZ RADA HRVATSKOG SAVEZA SLIJEPIH

- a) JAVNI POZIV ZA ISKAZ INTERESA RADI INFORMIRANJA ZAINTERESIRANIH SUDIONIKA ZA USLUGOM POTPORE I PODRŠKE U SKLOPU AKTIVNOSTI PROJEKTA "SNAGA ŽENE 2"
- b) SAŽETAK SKRAĆENOG ZAPISNIKA 9. TEMATSKE SJEDNICE UPRAVNOG ODBORA HRVATSKOG SAVEZA SLIJEPIH
- c) NAKNADA ZA UGROŽENOG KUPCA ENERGENATA
- d) EDUKACIJA ZA VIDEĆE PRATITELJE

2) IZ RADA UDRUGA

- a) ČAKOVEC - UDRUGA SLIJEPIH MEĐIMURSKE ŽUPANIJE
- b) DUBROVNIK - UDRUGA SLIJEPIH DUBROVAČKO-NERETVANSKE ŽUPANIJE
- c) KARLOVAC - UDRUGA SLIJEPIH KARLOVAČKE ŽUPANIJE
- d) KARLOVAC - UDRUGA SLIJEPIH USKA
- e) PAKRAC - UDRUGA SLIJEPIH PAKRAC-LIPIK

3) LJETOVANJE U PREMANTURI 2024.

- a) OBAVIJEST O KORIŠTENJU USLUGA "EDUKACIJSKO-REHABILITACIJSKOG KAMPA SLIJEPIH PREMANTURA" U 2024. GODINI

4) KULTURA I UMJETNOST

- a) PROJEKT IZRADE AUDIOKNJIGA "KNJIGA SVIMA 2024."
- b) NEOBIČNA I ZANIMLJIVA UMJETNIČKA VEČER U UDRUZI SLIJEPIH ZADARSKE ŽUPANIJE: ALTERNATIVNI UMJETNIK PREDSTAVIO ZVUKOPIS "POTOPLJENA SJEĆANJA"
- c) PROMOCIJA SLIKOVNICE ZA SLIJEPU I SLABOVIDNU DJECU "ČAROBNI ORMAR"

5) ZANIMLJIVOSTI

- a) PUTOPISNE CRTICE: PERUANSKA VEČER

6) ZDRAVLJE

- a) SVJETSKI TJEDAN GLAUKOMA
- b) ŠTO JE KORONARNA BOLEST?
- c) ŠTO JE TAHIKARDIJA, ZAŠTO NASTAJE I KAKO SE LIJEČI?

7) KUTAK ZA DIJABETIČARE

- a) DIJABETIČKA MAKROANGIOPATIJA

8) ZNANOST I TEHNOLOGIJA

- a) UGRADNJOM "SOLARNIH PANELA" U OKO PACIJENTIMA BI SE MOGAO VRATITI VID

9) DOBRE VIJESTI

- a) DARIJO JURIŠIĆ NOVI JE PRAVOBRANITELJ ZA OSOBE S INVALIDITETOM
- b) PREDSTAVLJEN DIGITALNI TAKTILNI VODIČ GRADA PULE NAMIJENJEN SLIJEPIM I SLABOVIDNIM OSOBAMA
- c) LIJEPA PRIČA SA ZAGREBAČKIH SREDNJAKA

10) LOŠE VIJESTI

a) ŠOK ZA OSOBE S INVALIDITETOM - U BJELOVARU POČELI NAPLAĆIVATI KAZNE ZA PARKIRANJE

11) SPORT

a) ŽELJKA PEŠKA PROGLAŠENA JE NAJBOLJOM POŽEŠKOM SPORTAŠICOM S INVALIDITETOM U 2023. GODINI

b) ŠPORTSKA ZAJEDNICA GRADA ZADRA NAGRADILA NAJBOLJE SPORTAŠE I KLUBOVE ZA 2023. GODINU - POSEBNA PRIZNANJA DODIJELJENA BRANKU BEGANU I MARIJANU SIKETIĆU

c) OŽUJAK S "4 RIJEKE"

d) ŽRNOVČANIN MARIN AMIŽIĆ (90) ŽIVI ŽIVOT PUNIM PLUĆIMA, A ŠAH MU JE NAJVEĆA STRAST

12) OBAVIJESTI

a) KONTAKT STRUČNE SLUŽBE HRVATSKOG SAVEZA SLIJEPIH

b) OPCIJE PRIMANJA ČASOPISA HSS INFO

1) IZ RADA HRVATSKOG SAVEZA SLIJEPIH

a) JAVNI POZIV ZA ISKAZ INTERESA RADI INFORMIRANJA ZAINTERESIRANIH SUDIONIKA ZA USLUGOM POTPORE I PODRŠKE U SKLOPU AKTIVNOSTI PROJEKTA "SNAGA ŽENE 2"

Hrvatski savez slijepih započeo je 01. ožujka 2024. s provedbom ESF+ projekta "Snaga žene 2" SF.3.4.11.01.0165 u okviru Europskog socijalnog fonda plus, Program "Učinkoviti ljudski potencijali 2021.-2027." - "Zaželi - prevencija institucionalizacije". Nadležno tijelo programa je Ministarstvo rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike.

Kroz pružanje usluge potpore i podrške osobama starijim od 65 godina i odraslim osobama s invaliditetom (18 i više godina) pridonosi se njihovoj većoj socijalnoj uključenosti, prevenciji institucionalizacije, ostanku u vlastitom domu te osiguravanju prava na život u zajednici.

Uslugu potpore i podrške pruža gerontodomaćin/ica i obavlja sljedeće poslove:

1. organiziranje prehrane (pomoć u pripremi obroka, nabavi hrane i drugo) i/ili
2. obavljanje kućanskih poslova (pranje posuđa, pospremanje stambenog prostora, donošenje vode, ogrjeva i slično, organiziranje pranja i glačanja rublja, nabava lijekova i drugih potrepština i drugo) i/ili
3. održavanje osobne higijene (pomoć u oblačenju i svlačenju, u kupanju i obavljanju drugih higijenskih potreba i drugo) i/ili
4. zadovoljavanje drugih svakodnevnih potreba.

Usluga će također sadržavati podjelu mjesečnog paketa kućanskih i osnovnih higijenskih potrepština.

Usluga je besplatna za ciljane skupine i pružat će se na području: Grada Zagreba, Zagrebačke županije, Varaždinske županije, Krapinsko-zagorske županije i Sisačko-moslavačke županije.

Usluga se počinje pružati od 01. svibnja 2024. godine u trajanju od 30 mjeseci.

KORISNICI USLUGE MOGU BITI:

Osobe starije od 65 godina:

- koje žive u samačkom ili dvočlanom kućanstvu ili višečlanom kućanstvu u kojem su svi članovi kućanstva pripadnici ciljnih skupina
- čiji mjesečni prihodi:
 - za samačka kućanstva ne prelaze iznos od 984,00 € (120% prosječne starosne mirovine za 40 i više godina mirovinskog staža u mjesecu koji prethodi uključivanju u aktivnost projekta ili u mjesecu prije ukoliko HZMO još nije izdao podatke za mjesec koji prethodi uključivanju u aktivnosti projekta
 - za dvočlana kućanstva ukupno ne prelaze iznos od 1.640,00 € (200% prosječne starosne mirovine za 40 i više godina mirovinskog staža u mjesecu koji prethodi uključivanju u aktivnost projekta ili u mjesecu prije ukoliko HZMO još nije izdao podatke za mjesec koji prethodi uključivanju u aktivnosti projekta)
 - za višečlana kućanstva ukupno ne prelaze iznos od 2.460,00 € (300% prosječne starosne mirovine za 40 i više godina mirovinskog staža u mjesecu koji prethodi uključivanju u aktivnost projekta ili u mjesecu prije ukoliko HZMO još nije izdao podatke za mjesec koji prethodi uključivanju u aktivnosti projekta) i
- koji istovremeno ne koriste sljedeće usluge - usluga pomoći u kući, boravka, organiziranog stanovanja, smještaja, osobne asistencije koju pruža osobni asistent.

Odrasle osobe s invaliditetom:

- koje žive u samačkom ili dvočlanom kućanstvu ili višečlanom kućanstvu u kojem su svi članovi kućanstva pripadnici ciljnih skupina
- koje imaju utvrđen treći ili četvrti stupanj težine invaliditeta - oštećenja funkcionalnih sposobnosti prema propisima o vještačenju i metodologijama vještačenja
- koje istovremeno ne koriste sljedeće usluge - usluga pomoći u kući, boravka, organiziranog stanovanja, smještaja, osobne asistencije koju pruža osobni asistent i

- čiji roditelj ili drugi član obitelji nema priznato pravo na status roditelja njegovatelja ili status njegovatelja za potrebu skrbi o njoj.

Prednost pri korištenju predmetne usluge imat će odrasle osobe s oštećenjem vida.

ZA KORIŠTENJE USLUGE KORISNICI TREBAJU PRIPREMITI SLJEDEĆU DOKUMENTACIJU:

Osobe starije od 65 godina:

- preslika osobne iskaznice
- potvrda Porezne uprave o visini dohodaka i primitaka za sve članove kućanstva
- Izjava pripadnika ciljne skupine o broju članova kućanstva
- Potvrda/Izjava Hrvatskog zavoda za socijalni rad da osoba ne koristi sljedeće usluge - uslugu pomoći u kući, boravka, organiziranog stanovanja, smještaja, osobne asistencije koju pruža osobni asistent.

Odrasle osobe s invaliditetom:

- preslika osobne iskaznice
- Izjava pripadnika ciljne skupine o broju članova kućanstva
- Potvrda o upisu u Registar osoba s invaliditetom iz koje je vidljivo da osoba ima oštećenje trećeg ili četvrtog stupnja težine invaliditeta - oštećenja funkcionalnih sposobnosti ili nalaz i mišljenje Zavoda za vještačenje, profesionalnu rehabilitaciju i zapošljavanje osoba s invaliditetom u kojem je naveden treći ili četvrti stupanj težine invaliditeta - oštećenja funkcionalnih sposobnosti
- Potvrda/Izjava Hrvatskog zavoda za socijalni rad da pripadnik ciljne skupine ne koristi sljedeće usluge - uslugu pomoći u kući, boravka, organiziranog stanovanja, smještaja, osobne asistencije koju pruža osobni asistent, odnosno da roditelj ili drugi član obitelji nema priznato pravo na status roditelja njegovatelja ili status njegovatelja za brigu o njoj.

Zainteresirani korisnici pri iskazu interesa za korištenjem usluge gerontodomaćina/ce moraju popuniti Prijavni obrazac i dostaviti gore navedenu dokumentaciju. Za popunjavanje Prijavnog obrasca molimo da se javite na niže navedene kontakte.

Pozivamo sve zainteresirane članove koji ispunjavaju uvjete da se prijave mailom na lovorka.horvacic@savez-slijepih.hr ili telefonom na broj 01 4811 232.

Iskaz interesa na ovaj poziv služi isključivo u svrhu prijave, utvrđivanja broja i potreba korisnika koji ispunjavaju uvjete za uključivanje u Projekt. Prijavljeni korisnici nisu automatski uključeni u projekt već će o rezultatima biti obaviješteni nakon provjere dokumentacije u skladu s propisanim kriterijima temeljem kojeg će se utvrditi prioriteta.

Hrvatski savez slijepih

Ur.broj: 01-243/2024-1-AV

U Zagrebu, 18. ožujka 2024.

[Povratak na sadržaj](#)

b) SAŽETAK SKRAĆENOG ZAPISNIKA 9. TEMATSKE SJEDNICE UPRAVNOG ODBORA HRVATSKOG SAVEZA SLIJEPIH

Na sjednici Upravnog odbora održanoj 22. ožujka 2024. godine, Danijela Vidas i Igor Veber su u ime mladih sudionika aktivnosti projekta "(Ras)prava mladih", kojeg u ime Hrvatskog saveza slijepih koordinira Iva Andrić, članovima Upravnog odbora prezentirali zaključke i ideje vezane uz uspješnije uključivanje mladih s oštećenjem vida na otvoreno tržište rada.

Na početku je Iva Andrić predstavila ciljeve projekta koji se odnose na poticanje mladih na aktivnu društvenu participaciju i zastupanje ljudskih prava, čime se posredno mogu jačati kapaciteti organizacija civilnoga društva kroz njihov angažman. Govorila je kako su mladi sudionici projektnih aktivnosti u suradnji s Mrežom mladih Hrvatske imali priliku izraditi jednu zagovaračku kampanju na temu reforme obrazovnog sustava, no, obzirom na današnju priliku za izlaganje članovima Upravnog odbora, odlučili su prezentirati temu koja se odnosi na uključivanje mladih na tržište rada odnosno zapošljavanje.

Danijela Vidas i Igor Veber izmjenjivali su svoja izlaganja, te su se obratili na sljedeći način:

"Predstavljamo vam kampanju "Zajedno do promjena" - inicijativu koja ima za cilj povećanje prilika za zaposlenje i ostvarenje profesionalnih potencijala mladih s oštećenjem vida. Svjesni smo izazova s kojima se susreću mladi s oštećenjem vida u pronalasku posla i napredovanju u karijeri te želimo zajedno s vama povećati njihove mogućnosti u navedenom području. Osim što prepoznaje izazove mladih s oštećenjem vida, "Zajedno do promjena" nudi konkretne strategije za njihovo rješavanje.

Ciljevi Kampanje "Zajedno do promjena" su:

- Mladima s oštećenjem vida osigurati pristup edukacijama o samopredstavljavanju i uspješnom zapošljavanju.*
- Mladima s oštećenjem vida osigurati kontinuiranu podršku vezanu uz pitanja zaposlenja, prilagodbe radnog mjesta, diskriminacije pri zapošljavanju i na radnom mjestu.*
- Podizanje svijesti među poslodavcima o prednostima inkluzivnog zapošljavanja.*

Strategije Kampanje su:

1. Edukacija i podrška mladima:

- Ponuda edukacija za mlade s oštećenjem vida kako bi ih se educiralo o procesu potraživanja posla i adekvatnom samopredstavljavanju.*
- Dodjeljivanje mentora za mlade s oštećenjem vida kako bi im se pružila podrška u razvoju karijere.*
- Stvaranje online mreže podrške koja će pružiti resurse i savjete za mlade s oštećenjem vida u traženju posla i napredovanju u karijeri.*

2. Podizanje svijesti poslodavaca:

- Edukativne kampanje za poslodavce o prednostima inkluzivnog zapošljavanja i potrebama mladih s oštećenjem vida.*
- Organizacija seminara i konferencija o inkluzivnosti na radnom mjestu."*

I za kraj je kolegica Iva Andrić zaključila sljedeće:

"Kampanja "Zajedno do promjena" predstavlja korak prema stvaranju inkluzivnijeg društva kojem će mladi s oštećenjem vida imati jednake prilike za uspjeh u karijeri. Naša kampanja predstavlja konkretnu akciju usmjerenu prema stvaranju pozitivnih promjena. Pozivamo vas da se pridružite našoj kampanji i da zajedno stvorimo svijet u kojem svi mladi imaju priliku ostvariti svoje snove."

Svi su članovi Upravnog odbora pohvalili način prezentacije, iznimnu proaktivnost mladih s oštećenjem vida, te podržali njihova daljnja nastojanja i ideje da se što uspješnije uključuju na tržište rada, osiguravajući apsolutnu podršku Hrvatskog saveza slijepih u tom području.

Ostali zaključci Upravnog odbora s 9. sjednice odnose se na sljedeće:

- Verificirana je odluka da Hrvatski savez slijepih povodom uskrsnih blagdana temeljnim udrugama Članicama, temeljem njihovih prijedloga i prijava, isplati po 150,00 EUR prigodne donacije sukladno broju zastupnika Članice u Skupštini Hrvatskog saveza slijepih, za isplatu najpotrebitijem članu/članovima;
- Svi izvještajni dokumenti za 2023. godinu su usvojeni kao prijedlog za predstojeću sjednicu Skupštine Hrvatskog saveza slijepih;
- Kao prijedlog za sjednicu Skupštine usvojen je prijedlog Standarda za pružanje sustavne usluge videćeg pratitelja, koji je Savez pripremio za sve temeljne udruge Članice kao pomoć u daljnjem radu vezano uz uslugu osobne asistencije koju pruža videći pratitelj, temeljem čega će se na sjednici Skupštine potpisati zajednički Sporazum između Saveza i svih temeljnih udruga Članica međusobno; Na osnovi tog dokumenta će se vršiti samoprocjena kvalitete usluga (obveza temeljem provedbenih propisa), ali i omogućiti reguliranje međusobnih odnosa pružatelja usluge videćeg pratitelja na najekonomičniji način;
- Na prijedlog članova Upravnog odbora, ovogodišnja nagrada Hrvatskog saveza slijepih "16. lipanj" dodijeljena je predsjedniku Vojinu Periću i izvršnoj direktorici Andreji Veljača, za izniman doprinos u unaprjeđenju kvalitete života i dostojanstva slijepih Hrvatske, odnoseći se prvenstveno na realizaciju sustavne usluge osobne asistencije koju pruža videći pratitelj, ostvarenje prava na inkluzivni dodatak, te uvođenje temeljnog sustavnog financiranja za udruge osoba s invaliditetom;
- Usvojen je prijedlog za uvjete ovogodišnje sezone u Premanturi, uz osiguranje sufinanciranja ljetovanja za slijepo osobe i njihove pratitelje odnosno članove njihove obitelji i ostale povlaštene goste;
- Osuđuju se postupci takozvane "inicijative za Bakarac" čiji inicijatori, koristeći imena i prezimena potpisnika, zloupotrebljavaju iste i obmanjuju članstvo, koristeći mogućnost prijavljivanja na sve

relevantne državne i ostale institucije, čineći time iznimno veliku štetu populaciji slijepih osoba, pokušavajući destabilizirati normalan rad Hrvatskog saveza slijepih, narušavajući njegovu reputaciju i čast; U tom su kontekstu donijeti određeni zaključci odnosno sankcije, te se pozivaju svi potpisnici da u najkraćem roku povuku potpise koji se koriste za destabilizaciju rada Hrvatskog saveza slijepih čime se nepovratno šteti interesima i statusu svih slijepih u Hrvatskoj;

- Donijete su odluke da će se sjednica Skupštine Hrvatskog saveza slijepih održati 12. travnja 2024. godine, a grupna edukacija upravljačkih i operativnih tijela temeljnih udruga Članica od 17. do 19. lipnja 2024. godine u Premanturi.

Hrvatski savez slijepih, 25.03.2024.

[Povratak na sadržaj](#)

c) NAKNADA ZA UGROŽENOG KUPCA ENERGENATA

Prenosimo informacije vezane za ostvarivanje prava na naknadu za ugroženog kupca energenata koja je donesena na posljednjoj sjednici Vlade RH.

Pravo na naknadu za ugroženog kupca energenata odnosi se na sufinanciranje troškova električne energije, plina i/ili toplinske energije. Mjesečni iznos naknade za ugroženog kupca energenata iznosi 70,00 eura mjesečno, a Odluka vrijedi do 30. rujna 2024. godine.

Pravo na naknadu priznaje se osobi kojoj je priznato pravo na osobnu invalidninu, zajamčenu minimalnu naknadu ili pravo na inkluzivni dodatak 1., 2. ili 3. razine potpore te kojoj nije osigurana usluga smještaja ili organiziranog stanovanja. Osoba ostvaruje pravo na naknadu samo po jednoj osnovi.

Za priznavanje prava potrebno je podnijeti Zahtjev za ostvarivanje prava na naknadu za ugroženog kupca energenata Hrvatskom zavodu za socijalni rad, područnom uredu prema mjestu prebivališta, a dostupan je u word formatu na poveznici u nastavku:

https://socskrb.hr/site/assets/files/1401/naknada_za_ugrozenog_kupca_energenata.docx.

Zavod donosi rješenje o priznanju prava na naknadu za ugroženog kupca energenata na temelju kojeg korisnik ima pravo na subvencioniranje troškova električne energije, plina i/ili toplinske energije u mjesecu u kojem je priznato pravo te svaki sljedeći mjesec, sve dok mu nadležni Zavod rješenjem ne utvrdi prestanak prava na naknadu za ugroženog kupca energenata.

Korisnik pravo ostvaruje prilikom plaćanja računa za troškove električne energije uz predočenje svoje osobne identifikacijske isprave, rješenja kojim je korisniku priznato pravo na naknadu za ugroženog kupca energenata te uz predaju izvornog naloga za uplatu troškova električne energije (uplatnice) u poslovnici Financijske agencije (FINA-e).

Pravo na subvenciju troškova električne energije u poslovnici Financijske agencije umjesto korisnika kojem je priznato pravo na naknadu za ugroženog kupca energenata može realizirati i druga osoba, uz predočenje rješenja kojim je korisniku priznato pravo na naknadu za ugroženog kupca energenata, svoje osobne identifikacijske isprave i osobne identifikacijske isprave korisnika ili preslike rodnog lista korisnika ako je korisnik prava na naknadu za ugroženog kupca energenata maloljetna osoba te uz predaju izvornog naloga za uplatu troškova električne energije (uplatnice) u poslovnici Financijske agencije.

Ako je nalog za uplatu korisnika manji od iznosa naknade (70,00 €) subvencionirana naknada se smatra u cijelosti iskorištena za cijeli mjesec.

Ako u kućanstvu žive dvije ili više osoba koje ostvaruju pravo na naknadu za ugroženog kupca energenata, priznaje se samo jedno pravo u kućanstvu.

Hrvatski savez slijepih, 15.03.2024.

[Povratak na sadržaj](#)

d) EDUKACIJA ZA VIDEĆE PRATITELJE

Hrvatski savez slijepih je 20. i 21. ožujka 2024. godine održao drugu edukaciju "Primjereni kontakt, komunikacija i vođenje osoba s oštećenjem vida" koja je licencirana od strane Ministarstva rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike, a namijenjena je videćim pratiteljima. Edukacija se provodi u ukupnom trajanju od 25 školskih sati, od kojih je 15 sati praksa. Kroz stručno vođena predavanja, interaktivne radionice i praktične zadatke, sudionici su stekli nova znanja i konkretne vještine koje će im omogućiti bolje pružanje podrške korisnicima.

Na edukaciji je sudjelovalo 13 polaznika koji su usvojili znanja o oštećenju vida te pravilnom pristupu i vođenju osobe s oštećenjem vida, ulozi videćeg pratitelja te o pravima i mogućnostima koja ostvaruju osobe s oštećenjem vida. Jedan od ključnih aspekata edukacije bio je naglasak na razumijevanju izazova s kojima se osobe s oštećenjem vida susreću u svakodnevnom životu, a pomoću simulacijskih naočala, sudionici su imali priliku doživjeti kako vide i gledaju osobe s oštećenjem vida, što je potaknulo dublje razumijevanje.

Osim toga, edukacija je istaknula važnost prilagodbe okoline i komunikacijskih metoda. Sudionici su naučili praktične tehnike kao što su opisivanje okoline, tehnike videćeg vodiča u različitim situacijama, upotrebu tiflotehničkih pomagala. Uz to, senzibilizirani su o predrasudama i mitovima s kojima se susreću osobe s oštećenjem vida.

Edukaciju su provodili stručni djelatnici Hrvatskog saveza slijepih, edukacijske rehabilitatorice, socijalne radnice, psihologinja i stručnjak za asistivnu tehnologiju.

Zahvaljujemo svim polaznicima edukacije na aktivnoj uključenosti i sudjelovanju.

Hrvatski savez slijepih, 26.03.2024.

[Povratak na sadržaj](#)

2) IZ RADA UDRUGA

a) ČAKOVEC - UDRUGA SLIJEPIH MEĐIMURSKE ŽUPANIJE

• AKTIVNOSTI ZA SLIJEPU DJECU

Zbog potrebe za boljom socijalnom uključenosti slijepe djece, kreiranjem svrhovitijeg i kvalitetnijeg slobodnog vremena te stjecanjem novih znanja Udruga slijepih Međimurske županije za slijepu djecu organizira razne aktivnosti preko programa "Isti smo mi, kao i svi II".

Aktivnosti su organizirane za petero slijepe djece, koja su učlanjena u Udrugu.

Za djecu se provode:

- edukativne aktivnosti: učenje stranog jezika, jezični kamp te pripreme za državnu maturu;
- sportsko-rekreacijske aktivnosti: treninzi gimnastike, grupno i individualno vježbanje;
- fizioterapije.

Sportsko-rekreacijske aktivnosti utječu na fizičku spremnost i koriste općem zdravlju slijepe djece, edukativne aktivnosti im razvijaju komunikaciju, potiču kreativno izražavanje i pomažu im u svladavanju školskog gradiva, a rehabilitacijskim aktivnostima osigurana je adekvatna rehabilitacija slijepe djece s višestrukim oštećenjima.

Ovim aktivnostima potiče se društvena integracija slijepe djece u aktivnosti lokalne zajednice, utječe se na poboljšanje njihovog zdravlja, aktivnosti imaju pozitivan učinak na psihosocijalni razvoj, jačanje samostalnosti i samopouzdanja te razvijanje komunikacije slijepe djece.

Program "Isti smo mi, kao i svi" traje od 1.11.2023. do 1.1.2025. godine, a financira ga Zaklada "Hrvatska za djecu" iznosom od 9.995,00 eura.

Za roditelje slijepe djece preko projekta "Podrška u samostalnosti", koji financira Eko Međimurje iznosom od 400,00 eura, organizirana je grupa podrške na kojoj ih se educira o ulozi razvoja samostalnosti i socijalnog uključivanja njihove djece.

Marina Gašparić, tajnica Udruge slijepih Međimurske županije

[Povratak na sadržaj](#)

- **VIDEĆA PRATITELJICA ŽAKLINA MESAREK: "RADO POMAŽEM, OVO JE JAKO POZITIVNO ISKUSTVO"**

Udruga slijepih Međimurske županije provodi program "Mala podrška, velik uspjeh" koji sufinancira Ministarstvo rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike. Na programu zapošljava videće pratitelje za slijepe osobe.

Žaklina Mesarek radi u Udruzi kao videća pratiteljica oko mjesec dana. Jako je zadovoljna svojim poslom:

- Posao videćeg pratitelja je netipičan, pruža priliku za nova poznanstva, iskustva i malo drugačiji pogled na svijet. Radim s raznim korisnicima koji sa mnom dijele svoja različita proživljena iskustva, što mi je jako zanimljivo. Uvijek su raspoloženi pa je tako atmosfera opuštena i vesela. Posao uključuje prijevoz korisnika i pomoć u svakodnevnim aktivnostima i obavezama. Rado pomažem pa bih zato voljela raditi ovaj posao dok god budem u mogućnosti, kaže Žaklina.

Program traje od 1. siječnja 2022. do 30. travnja 2024. godine, međutim uslugu videćeg pratitelja Udruga će osiguravati i dalje preko sustavnog financiranja Ministarstva rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike.

Također, Hrvatski savez slijepih održao je 21. i 22. veljače 2024. edukaciju "Primjereni kontakt, komunikacija i vođenje osoba s oštećenjem vida" koja je licencirana od strane Ministarstva rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike, a namijenjena je videćim pratiteljima. Edukacija se provodila u ukupnom trajanju od 25 školskih sati, od kojih je 15 sati praksa. Na kraju edukacije polaznici su usvojili znanja o oštećenju vida te pravilnom pristupu i vođenju osobe s oštećenjem vida, ulozi videćeg pratitelja te o pravima i mogućnostima koja ostvaruju osobe s oštećenjem vida. Uz to, senzibilizirani su o predrasudama i mitovima s kojima se susreću osobe s oštećenjem vida. Edukaciju su provodili stručni djelatnici Hrvatskog saveza slijepih.

7 Plus Regionalni tjednik, 13.03.2024.

[Povratak na sadržaj](#)

b) DUBROVNIK - UDRUGA SLIJEPIH DUBROVAČKO-NERETVANSKE ŽUPANIJE

• UDRUGA SA SVOJIM ČLANICAMA OBILJEŽILA DAN ŽENA

Udruga slijepih Dubrovačko-neretvanske županije tradicionalno povodom obilježavanja Dana žena organizira za svoje članove zdravstveno edukativno predavanje.

Dana 8. ožujka 2024. u prostorijama Udruge u Ulici Marojice Kabode 10, u povijesnoj jezgri grada, Udruga je ugostila prim. dr. sc. Ankicu Džono Boban, dr. med. specijalicu javnog zdravstva iz Zavoda za javno zdravstvo Dubrovačko-neretvanske županije, koja je govorila o oralnom zdravlju.

Za članove Udruge, od kojih mnogi imaju i šećernu bolest, održavanje oralne higijene izuzetno je važno kao i za svaku drugu osobu. Središte ovog stručnog edukativnog predavanja, a potom i interaktivnog razgovora bila je prevencija oralnog zdravlja. Kako voditi brigu o higijeni zubiju, higijeni zubne proteze, kada i zašto obavljati sistematske preglede zubiju, kako i zašto nastaje zubni karijes bila su neka od pitanja prisutnih članova Udruge.

Ovim predavanjima Udruga nastoji svojim članovima povećati razinu svijesti o važnosti očuvanja i unapređenja svakog segmenta njihovog zdravlja.

Rosa Matić, predsjednica Udruge slijepih Dubrovačko-neretvanske županije

[Povratak na sadržaj](#)

• ODRŽANA GODIŠNJA SKUPŠTINA UDRUGE

Udruga slijepih Dubrovačko-neretvanske županije održala je redovnu godišnju Skupštinu 22. ožujka 2024. godine u 11:00 sati u prostorijama Udruge.

Na Skupštini su usvojena sva izvješća za proteklo razdoblje te je usvojen Plan i program rada za 2024. godinu kao i Financijski plan za 2024. godinu.

Rosa Matić, predsjednica Udruge slijepih Dubrovačko-neretvanske županije

[Povratak na sadržaj](#)

c) KARLOVAC - UDRUGA SLIJEPIH KARLOVAČKE ŽUPANIJE

• IZABRANO NOVO VODSTVO UDRUGE SLIJEPIH KARLOVAČKE ŽUPANIJE

Dana 29. veljače 2024., u prostorijama Saveza udruga osoba s invaliditetom Karlovačke županije, Udruga slijepih Karlovačke županije održala je Izbornu sjednicu Skupštine na kojoj su se birala nova upravljačka tijela Udruge na sljedeće mandatno razdoblje od četiri godine.

Sukladno Statutu Udruge, konstituirajućoj sjednici je prethodio sastanak Zbora članstva u kojem su prisutni članovi svojim prijedlozima, te potom i javnim izjašnjavanjem, izabrali novih 13 delegata koji će činiti Skupštinu Udruge slijepih. Izboru novih delegata prethodila je rasprava o aktivnostima i događanjima u protekle četiri godine te su se svi složili kako je period bio izazovan, počevši od pandemije COVID-19, strašnih potresa koji su zadesili našu županiju, ali i stupanje na snagu novog Zakona o osobnoj asistenciji, koji je uveo velike promjene u dosadašnjem radu udruga osoba s invaliditetom. Zaključak sviju jest, da je proteklo sve u skladu sa situacijom i da su sve aktivnosti bile na pomoći slijepim i visokoslabovidnim osobama, a želja je da i novo vodstvo nastavi dalje sa uspješnim radom.

Po svršetku službenog dijela Zbora, uslijedila je kratka pauza nakon koje se održala Konstituirajuća sjednica Udruge.

Novoizabrani delegati svojim prijedlozima i javnim glasanjem izabrali su petero članova Izvršnog odbora Udruge iz čijih se redova krenulo u izbor novog predsjednika Udruge, a uslijed kojeg je ponovo izabran dosadašnji predsjednik Denis Velimirović.

Za dopredsjednicu je izabrana Antonija Hasan, a u drugi mandat, na mjesto tajnice Udruge, ponovo je izabrana djelatnica Udruge Josipa Stanešić.

Novo/staro vodstvo Udruge slijepih Karlovačke županije nastaviti će i dalje djelovati i biti na pomoći slijepim i visokoslabovidnim osobama nastavljajući tradiciju skrbi koja seže još od davne 1949. godine.

Denis Velimirović, predsjednik Udruge slijepih Karlovačke županije

[Povratak na sadržaj](#)

• **OBILJEŽAVANJE MEĐUNARODNOG DANA ŽENA**

Međunarodni dan žena obilježava se u cijelom svijetu od davne 1909. godine, kada je donesena Deklaracija kojom se potiče ravnopravnost žena, te jednakost među spolovima. Od tih davnih godina do danas, žene se bore za svoja prava, da budu jednake u "ljudskom svijetu", da ih se naziva čovjekom kada se govori o ljudima.

Udruga slijepih Karlovačke županije posebnu važnost pridaje radu Sekcije žena, te potiče svoje članice na aktivno uključivanje u život lokalne zajednice, organiziranjem različitih prigodnih događanja, stvaranjem projektnih prijedloga prilagođenih baš njima ili samo pružavši im potrebnu asistenciju za sudjelovanje u aktivnostima Udruge. Slijedom navedenog, svake godine obilježavaju se i bitni datumi, kao što je i Međunarodni dan žena.

Ove godine, napustili smo svoje prostorije i otišle nekoliko kilometara dalje. U prostorijama Udruge Frendofon, za naše članice organizirana je Art radionica zvučnog imena Juice & Art. Radionica je započela uvodnom riječi gđe Nikoline Kapitanić, nakon koje su žene zauzele svoje pozicije ispred platna i postale prave umjetnice. Na platnu je akademski slikar, gđin Martin Bosiljevac odradio pripremne radnje i ocrtao rubove cvijeta kako bi se našim članicama bilo lakše orijentirati pri oslikavanju. Uz pomoć videćih pratiteljica i voditelja radionice, te uz puno osmjeha i zabave, članice su uspješno oslikale svoje cvjetove. Svaka slika posebna na svoj način bila je odraz naših članica, te su je veselo ponijele kući.

Predstavnici Udruge Frendofon, kao dobri domaćini osigurali su zakusku, a za kraj ugodnog druženja članicama su uručeni prigodni pokloni donirani od Centralne ljekarne Karlovac, kreme za lice, te karanfili koje je donirala Natalie Mandić Penić iz cvjećarnice Flores.

Denis Velimirović, predsjednik Udruge slijepih Karlovačke županije

[Povratak na sadržaj](#)

• IN MEMORIAM NEVENKA KRULJAC

"Otišla je naša Nena." U toj rečenici, nalazi se sve što trebamo reći, jer bila je "naša Nena". Nekome sestra, prijateljica, nekome teta, nekome kolegica, a nama u Udruzi "naša Nena".

Nevenka je rođena u Lokvama, u Gorskom kotaru, i to su znali baš svi koji su je poznavali, jer bila je ponosna Goranka, koja nikada nije zaboravila gdje su njeni korijeni. Živjela je u mnogobrojnoj obitelji, o kojoj se nesebično skrblila, jer ipak je ona bila najstarija sestra, a tu je zadaću iznimno poštovala. Kako bi ona rekla, "dekretom" uz oca službenika, u mladosti, došla je živjeti u Karlovac, gdje je provela ostatak svog života radeći s djecom. "Naša Nena" bila je profesorica, ne znamo da li stroga, ali rekli bismo da nekako to nije bilo u njenoj prirodi. Radila je na nekoliko škola, te je dio radnog vijeka bila i ravnateljica.

Ulaskom u mirovinu započeli su i njeni problemi s vidom, a kao osobi kojoj je život bio knjiga i čitanje, to nije bilo lako. No, pronašla je svoje mjesto u našoj Udruzi, te je opet mogla davati dio sebe u nešto dobro i za ljude kojima je potrebno. Bila je dugogodišnji delegat u Skupštini Udruge, te članica Izvršnog odbora, ali prije svega bila je "uvijek tu", kako za članove tako i za potrebe Udruge u organizacijskom smislu. Nije bilo događanja u kojem Nena nije sudjelovala, i koje nije podržala, bila je aktivna članica Sekcije žena čiji rad je posebice podupirala. Zvalo se je Nenu kada je trebalo dati izjavu za medije ili ispričati nešto o našem radu, jer riječi su bile njena moć, a lijepo izražavanje snaga. I uistinu, posebno je birala lijepe riječi kada bi govorila o svojoj Udruzi. U njoj je pronašla svoj drugi dom, nakon odlaska u mirovinu i zdravstvenih problema. Pronašla je ljude koji su je razumjeli i cijenili. A budimo realni, to i nije bilo teško. Imala je nešto drago i milo u sebi, nešto što već danas rijetko pronalazimo u ljudima. Ako nije imala nešto lijepo za reći, onda nije ni govorila, i uvijek je promišljala o svemu što je čula i što se oko nje događalo. Tražila je načine da pomogne ukoliko je moguće.

Doživjela je Nena duboku starost, i napustila nas u 94. godini, nakon kratke bolesti, onako tiho i neprimjetno, kakva je ona i bila, a i nebo je kišom reklo koliko je tužno. Nena je uvijek bila tu negdje oko nas, i za nas, tiha potpora kada je potrebno, lijepa riječ da izmami osmijeh kada je loš dan. Udruga je izgubila dragocjenu članicu, kolegicu i prijateljicu. A nama djelatnicima, uvijek će ostati u glavi slika naše Nene kako stoji sa

šeširićem na glavi i osmjehom na licu, čeka da ju odvezemo u njen drugi Dom, Udrugu slijepih na Strossmayerovom trgu.

Udruga slijepih Karlovačke županije

[Povratak na sadržaj](#)

d) KARLOVAC - UDRUGA SLIJEPIH USKA

- **UDRUGA UZ GLAZBU I PLES PROSLAVILA MEĐUNARODNI DAN ŽENA**

Udruga slijepih USKA tradicionalno je obilježila Međunarodni dan žena 8. ožujka, te je u Restoranu Panorama održan svečani domjenak i druženje za žene uz glazbu i ples, a cijeli događaj su uveličali i županica Karlovačke županije Martina Furdek Hajdin, pročelnica Upravnog odjela za hrvatske branitelje i zdravstvo Karlovačke županije Maja Vučinić Knežević, pročelnica Odjela za društvene djelatnosti Grada Karlovca Draženka Sila Ljubenko sa suradnicima, ravnateljica Ustanove za tuđu njegu i pomoć Andreja Navijalić sa suradnicima, predsjednica Saveza udruga osoba s invaliditetom Karlovačke županije Blaženka Presečan.

Događaj je otvorila dopredsjednica Udruge slijepih USKA Suzana Margić. Predsjednik Udruge slijepih USKA Mirsad Bećirović uručio je ruže na dar svim nazočnim ženama - članicama, djelatnicama i volonterkama Udruge, te uzvanicama i predstavnicama medija.

Cijeli događaj glazbom je začinio jedinstveni glazbeni sastav osoba s invaliditetom "Sjaj u tami" u sastavu Mirsad Bećirović, Danica Rob i Suzana Margić koji su svojim bogatim glazbenim repertoarom uljepšali ovaj dan kada se obilježavaju gospodarska, politička i društvena dostignuća žena.

- Kao što je poznato, naša Udruga sustavno radi na poboljšanju položaja žena u društvu, počevši od same organizacije koja je u svakom smislu pozitivan primjer. Od samoga osnutka Udruge slijepih USKA žene dominiraju na čelnim pozicijama u organizaciji - dopredsjednica Udruge je Suzana Margić, tajnica mag. nov. Romija Radočaj Naglić, koordinatorica za mlade i članica Upravnog odbora Udruge mr. sc. Valentina Čavlović, a tu je i predstavnica Mreže slijepih žena, sve djelatnice su žene, a žene dominiraju i u članstvu i u Skupštini i među volonterima te najviše sudjeluju u svim aktivnostima Udruge, stoga zahvaljujemo i našim

volonterkama Idi Galeković, Svjetlani Čurjak i Ani Rupprechter na doprinosu radu na poboljšanju kvalitete življenja osoba s invaliditetom. Žene su naša snaga koja nas pokreće, istaknuo je predsjednik Udruge slijepih USKA Mirsad Bećirović.

Karlovački tjednik, 14.03.2024.

[Povratak na sadržaj](#)

e) **PAKRAC - UDRUGA SLIJEPIH PAKRAC-LIPIK**

• **NASTAVAK PROJEKTA "ZAŽELI"**

Ministar rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike Marin Piletić uručio je 14. veljače 2024. u Vinkovcima Ugovore o dodjeli bespovratnih sredstava projekta "Zaželi - prevencija institucionalizacije", za 111 projekata ukupne vrijednosti 101.212.500,00 eura, financiranih sredstvima Europskog socijalnog fonda plus.

Gradonačelnica Anamarija Blažević nazočila je svečanom potpisivanju i uručivanju ugovora kojima su Gradu Pakracu za projekt pod nazivom "Zlatne ruke" dodijeljena bespovratna sredstva u iznosu od 1.485.000,00 eura pri čemu je intenzitet potpore 100 posto, izvijestila je Zrna Garača, ravnateljica Lokalne razvojne agencije Grada Pakraca "PAK-RA", koja je pripremila projekt.

U ovom krugu, projekt se provodi u partnerstvu s Udrugom slijepih Pakrac-Lipik i Hrvatskim Crvenim križem - Gradsko društvo Crvenog križa Pakrac, a omogućit će se skrb za 180 starijih i nemoćnih korisnika o kojima će brinuti 30 pružatelja usluga, pri čemu je najveća novost ovog Poziva da pružatelji usluga, osim žena, mogu biti i muškarci. O točnoj objavi natječaja za zapošljavanje kao i o upisu u registar korisnika, javnost će biti obaviještena naknadno.

Pakrački list, 23.02.2024.

[Povratak na sadržaj](#)

3) LJETOVANJE U PREMANTURI 2024.

a) OBAVIJEST O KORIŠTENJU USLUGA "EDUKACIJSKO-REHABILITACIJSKOG KAMPA SLIJEPIH PREMANTURA" U 2024. GODINI

Hrvatski savez slijepih u suradnji s tvrtkom Tiflotehna d.o.o., koja po Ugovoru o zakupu poslovnog prostora upravlja objektom, obavještava sve članove Saveza i vanjske suradnike o uvjetima korištenja usluga u 2024. godini.

S obzirom na stanje tržišta, inflatornim učincima i tržišnim cijenama energenata, rada i namirnica, direktorica Tiflotehne, uz suglasnost upravnog odbora Hrvatskog saveza slijepih definirala je cijene smještaja u Hostelu ERKS Premantura. Slijepo osobe i njihove pratnje, kao i članovi uže obitelji i dalje će imati pravo na subvencioniranu uslugu polupansiona i punog pansiona.

Početak sezone i usluga smještaja

Otvaranje objekta planirano je 17. lipnja 2024. godine. Sezona će trajati najkasnije do 15. rujna 2024. godine ovisno o stanju rezervacija, popunjenosti objekta.

Cijene u ljeto 2024. su sljedeće:

- Noćenje s doručkom: 56,00 EUR
- Polupansion: 66,00 EUR
- Puni pansion: 76,00 EUR.

Za članove uže i šire obitelji te za zaposlenike Saveza, udruga Članica i Tiflotehne d.o.o. Savez sufinancira iznos od 10,00 EUR, te su cijene sljedeće:

- Polupansion: 56,00 EUR
- Puni pansion: 66,00 EUR.

Za članove Hrvatskog Saveza slijepih, uz predočenje članske iskaznice Hrvatskog saveza slijepih, te za isključivo jednog pratitelja slijepom članu sufinancirat će se iznos od 18,00 EUR (za polupansion) odnosno 24,00 EUR (za puni pansion) po članu, te je cijena:

- Polupansion: 48,00 EUR
- Puni pansion: 52,00 EUR.

Polupansion uključuje noćenje s doručkom i večeru, dok puni pansion uključuje noćenje uz sva tri obroka.

U glavnom objektu na raspolaganju vam stoje jedna četverokrevetna, jedna trokrevetna, 12 dvokrevetnih s pomoćnim ležajem i 12 dvokrevetnih soba, od kojih svaka ima vlastitu kupaonicu i terasu (osim sobe 17 koja nema terasu). Posteljina u sobama mijenja se svaki sedmi dan, a čisti ručnici dobivaju se svaki četvrti dan. Pri odlasku gostiju provjeravat će se stanje u sobama, sukladno kućnom redu.

Osoba će moći u dvokrevetnoj sobi boraviti sama uz nadoplatu od 15,00 EUR po noćenju.

Rezervacije možete izvršiti isključivo uplatom 30% od ukupnog iznosa cijene smještaja za željeno razdoblje, i to najkasnije 30 dana prije rezerviranog termina. Ukoliko se rezervacija ne otkáže prije navedenog roka, uplaćeni iznos se ne vraća, osim ako se ne radi o izvanrednom slučaju. Loši vremenski uvjeti nisu dovoljan razlog za otkazivanje rezervacije. Ako uplata za rezervaciju ne bude izvršena najmanje 30 dana prije termina rezervacije, ne možemo garantirati da će vaš smještaj biti osiguran.

Cijena smještaja za djecu:

- do 2 godine: besplatno
- od 2 do 6 godina: 50% niža cijena
- od 6 do 10 godina: 20% niža cijena.

Podaci o uplati

Uplate možete izvršiti gotovinom, karticom, općom uplatnicom ili internet bankarstvom. Uplate nije moguće izvršiti u prostorijama Hrvatskog saveza slijepih. U slučaju plaćanja karticama, navedene cijene povećavaju se za troškove kartičnog poslovanja. Plaćanje na rate moguće je karticama PBZ banke i Zagrebačke banke. Otplatu na rate potrebno je dovršiti do kraja tekuće godine.

Ako plaćate općom uplatnicom ili internet bankarstvom, molimo da koristite sljedeće podatke za uplatu:

Uplatitelj: ime i prezime osobe za koju se plaća boravak

Svrha uplate: Ljetovanje u Premanturi

Broj žiro računa: 2340009-1110470644

IBAN: HR5623400091110470644

Za uplate iz inozemstva:

Swift / BIC: PBZGHR2X

Nakon plaćanja općom uplatnicom, molimo da kopiju iste dostavite u sjedište Tiflotehne d.o.o. ili napravite provjeru je li uplata uredno zaprimljena na kontakt 01 4812 501.

Ostale usluge

Po dolasku u hostel, molimo da se uz predočenje osobne iskaznice ili putovnice prijavite na recepciji, a po završetku boravka odjavite najkasnije do 10:00 sati, osim ako s voditeljem hostela nije drugačije dogovoreno.

Cijene pojedinačnih obroka u restoranu za članove Hrvatskog saveza slijepih i njihove videće pratitelje :

- Doručak: 8,00 EUR
- Ručak: 16,00 EUR
- Večera: 13,00 EUR.

Za ručak i večeru svakodnevno je na raspolaganju izbor između dva menija. Za vrijeme posluživanja ručka konobar dolazi do vas i bilježi vaš izbor za sutrašnji dan. Tijekom boravka molimo sve goste da u prostorima soba, restorana, caffe bara i pripadajuće terase, sukladno Zakonu o ugostiteljstvu, ne unose i ne konzumiraju hranu i pića koja nisu u vlasništvu davatelja usluga. Isto tako molimo sve goste da pročitaju kućni red koji se u svakoj sobi nalazi u ladici pisaćeg stola (na crnom tisku i na brajici), te da se istog i pridržavaju kako bi svim gostima omogućili što ugodnije ljetovanje. Također molimo sve roditelje da brinu za svoju djecu, posebice za djecu do 10 godina za koju je u objektu i oko njega potrebno osigurati stalni nadzor odnosno prisustvo roditelja ili staratelja.

Od Pule do Premanture možete doći lokalnom autobusnom linijom ili TAXI službom, a prijevoz je iznimno moguće dogovoriti i s vođiteljem hostela tjedan dana prije dolaska. Zbog ograničenog kapaciteta za prijevoz, molimo da ovu uslugu koriste slijepo osobe kojima je ona zaista potrebna.

Za sve dodatne informacije i rezervacije slobodno nazovite na broj 098 71 71 88 radnim danom od 08:00 do 16:00 sati, e-mail: tiflotehna@tiflotehna.hr od 15. travnja 2024. godine.

Źelimo vam ugodan odmor u našem hostelu uz Źelju da nam se vratite i iduće godine!

Hostel "ERKS Premantura"

[Povratak na sadržaj](#)

4) KULTURA I UMJETNOST

a) PROJEKT IZRADE AUDIOKNJIGA "KNJIGA SVIMA 2024."

Nakon prve dvije edicije projekta "Knjiga svima" u kojoj je inkluzivna ekipa obilježila godinu čitanja izdavanjem inkluzivnih knjiga za djecu te učila kako nastaju inkluzivne knjige, stiglo se do treće edicije projekta.

Originalna postava projekta u sastavu: Udruga slijepih Primorsko-goranske Źupanije, Udruga Portić, Udruga gluhih i nagluhih PGŹ-a, Gradska knjiŹnica Rijeka, Filmaktiv i Hej! pokrenula je praktičnu edukaciju za izradu audioknjiga.

U Gradskoj knjiŹnici Rijeka gradi se mali centar za izradu audioknjiga za zajednicu, a prvi korak je - edukacija. Kroz 5 susreta, polaznici i polaznice radionica bit će upoznati s temama inkluzije, posebice inkluzivnim kulturnim praksama i potrebama slijepih osoba pri konzumiranju knjiga. U sklopu projekta izradit će se audioknjiga "Mirovanje" Dunje Matić Benčić.

Novi list, 18.03.2024.

[Povratak na sadržaj](#)

b) NEOBIČNA I ZANIMLJIVA UMJETNIČKA VEČER U UDRUZI SLIJEPIH ZADARSKE ŽUPANIJE: ALTERNATIVNI UMJETNIK PREDSTAVIO ZVUKOPIS "POTOPLJENA SJEĆANJA"

Pjesnik, glazbenik i konceptualni umjetnik Roberto Vodanović Čopor prošlog je tjedna održao umjetničku večer u prostoru Udruge slijepih Zadarske županije. Čopor je predstavio svoj zvukopis "Potopljena sjećanja", zvučno putovanje po dalmatinskim gradovima.

Nakon izvedbe glazbenog dijela večeri, uslijedio je razgovor umjetnika i posjetitelja s domaćinima iz Udruge. Razmijenjeni su utisci nakon poslušane izvedbe, a posebno zanimljiv bio je način na koji su članovi Udruge doživjeli Čoporove zvukopise. Bilo je razgovora o tome kako mozak procesira informacije koje dobije od uha, o slam poeziji, alternativnom rocku, o Čoporovom bendu Kriptidi, razlikama između industrijskog i craft piva i mnogim drugim zanimljivim temama.

Čoporovo stvaralaštvo obuhvaća djela zaista širokog raspona - od pjesničkih zbirki i slam poezije preko eksperimentalnih zvučnih performansa do glazbenih koncerata i CD-ova zbog kojih je uvršten u knjigu "Enciklopedija hrvatskog milenijskog rocka".

Zadarski list, 19.03.2024.

[Povratak na sadržaj](#)

c) PROMOCIJA SLIKOVNICE ZA SLIJEPU I SLABOVIDNU DJECU "ČAROBNI ORMAR"

Kao nositelj projekta "Čarobnjak krojač" Škola za modu i dizajn organizirala je promociju slikovnice za slijepu i slabovidnu djecu "Čarobni ormar" nastalih u okviru projekta koji je sufinanciran sredstvima Ministarstva kulture i medija. Projektni tim nastavnika uz učenike s koordinatoricama, ravnateljicom dr. sc. Majom Dadić Žeravicom i školskom knjižničarkom Ksenijom Banović, predstavio je svoj timski rad prepun edukacija kako bi razumjeli svijet slijepih i slabovidnih osoba. Osobito emotivan bio je posjet slijepih i slabovidnih učenika Centra za odgoj i obrazovanje Vinko Bek koji su došli istražiti nove slikovnice namijenjene njima.

Idejna začetnica projekta, školska knjižničarka Ksenija Banović inspiraciju je pronašla u slikovnici "Baš imam sreće" u kojoj dječak priča o supermoći svoga brata koji može čitati i kad mama navečer ugasi svjetlo u sobi i koji u svakom trenutku zna, kad mama u panici traži ključeve, gdje ih je ostavila jer vidi ušima i čita prstima.

Osobito je bilo zanimljivo čuti od autorice teksta, nastavnice hrvatskog jezika Andreje Jureković Perković, kako se razvila priča o "Čarobnom ormaru" gdje se ustalila ideja fokusa na tekstilnim materijalima, budući da su taktilni te da bi priča trebala imati sinkronijsko-dijakronijski karakter, odnosno trebala bi pratiti povijesni razvoj materijala koji i danas imaju važnu ulogu u našim životima. Velika je vrijednost slikovnica promocija zanimanja sektora Mode, tekstila i kože uz namjenu najosjetljivijoj publici, ali i široj, budući da postoji audioverzija (koja se može preslušati putem QR koda) o djevojčici koja u razgovoru sa svojom obitelji uči o materijalima, uz dvostihe otisnute na lijevoj stranici slikovnice brajicom i latinicom.

Pri osmišljavanju koncepta ilustracija za taktilnu slikovnicu, akademska slikarica Marija Kasum vodila se mišlju da ilustracije prate sadržaj priče, da sadrže informacije, a opet da budu otvorene za interpretaciju. Ovu priču čini drugačijom od standardnih ilustracija to što sadržavanje informacija ne znači figurativno nabranje spomenutih elemenata pojedine priče, već unošenje taktilne dimenzije, koja zapravo postaje dominantna. Upravo je ta promjena dominantne dimenzije ono što je putovanje kroz ovo stvaranje učinilo bogatim i zanimljivim iskustvom, budući da je u likovnom stvaranju polazna točka uvijek vizualna dimenzija, koja je sada stavljena na drugo mjesto.

O slikovnicama je na promociji govorila Ivana Vinko, slijepa knjižničarka Hrvatske knjižnice za slijepce, a to vrijedno događanje okupilo je, osim učenika i njihovih profesora, predstavnike Ministarstva kulture i medija, Ureda pravobranitelja za osobe s invaliditetom, Saveza inovatora, Hrvatskog saveza slijepih te Hrvatske knjižnice za slijepce i mnogih udruga.

Školske novine, 19.03.2024.

[Povratak na sadržaj](#)

5) ZANIMLJIVOSTI

a) PUTOPISNE CRTICE: PERUANSKA VEČER

Želja mi je bila odužiti se nekako mojim cijenjenim donatorima koji su sudjelovali u pokrivanju troškova prilikom moje nedavne južnoameričke pustolovine. Želio sam razveseliti i moje prijatelje, naročito slijepe. Odlučio sam organizirati, kao što rekoh, "Peruansku večer" kada ću ja gore spomenutima dočarati Peru putem tri osjetila - okom, ušima i jezikom, odnosno fotografijom, pričom i gvakamolom. Za one koji ne znaju, *gvakamole* (*guacamole*) je namaz od avokada obogaćen određenim začinima. Kušao sam ga u Limi i bio oduševljen njime. Doduše, on potječe iz Meksika, a u Peruu ga zovu *pajta*. Još da su tu *čiča*, sok od crnog kukuruza, i *pisko*, njihova grapa, ugođaj bi bio kompletan. Imao sam ih, ali mi nisu izdržali do ovog mog eventa. Sve ću to organizirati u našem prekrasnom dvorcu Grimani, a on se nalazi u mojoj predivnoj Savičenti. Uprava dvorca mi uvijek ljubazno ustupi bilo salu za konferencije, bilo dvorište za moja događanja, čak i mojim prijateljima pokloni ulaznicu za muzej koji se nalazi u samoj palači i u jednoj od triju kula.

Uz tradicionalnu peruansku glazbu čekam uzvanike tj. donatore i prijatelje. Širi se zvuk panovih frula. To je instrument koji čujete u poznatom Kondorovom letu. Skladba "Kondorov let" ili u originalu "El Condor Pasa" je sigurno obišla cijeli svijet.

Prvi koji me je počastio svojim dolaskom je mlad i vrijedan predsjednik naše Turističke zajednice čiju podršku uvijek imam na mojim putovanjima. Za njim dolazi vlasnik hotela visoke kategorije koji se nalazi tik do našeg divnog renesansnog trga. Jednom mi je na mojem eventu "Vikend inkluzije" stavio na raspolaganje osam luksuzno uređenih soba. Moji prijatelji-planinari naučeni na skroman smještaj, a sada smješteni u taj luksuz, rado me podsjećaju na to njihovo nezaboravno iskustvo. Eto i moje prijateljice novinarke-pjesnikinje. Na njenim večerima poezije rado sudjelujem sa svojom gitarom. Tu su moji susjedi koji mi rade lekturu i prijelom mojih knjiga. Došle su i tri Pazinjanke-planinarke. Jedna od njih je cijenjena dopredsjednica istarskih planinara koji mi uvijek pomažu prilikom dužih putovanja. Eto i mojih Porečana, velikih putnika od kojih dobivam puno korisnih savjeta i informacija. Moj prijatelj-pratitelj je doveo tri slijepo-slabovidna pulska para što me je osobito razveselilo. Razveselio me je i brat s partnericom kao i bratić sa suprugom. Stalno me zafrkavaju da sam najstariji u obitelji, ali najveći putnik. Posljednji što me

je počastio svojim dolaskom je bivši načelnik naše Općine. Puno mi je pomogao kod tiskanja moje knjige, a pošto se sada bavi turizmom daje mi smještaj za moje prijatelje-planinare. Naš poštovani načelnik Općine kao i četvero mojih cijenjenih donatora-gospodarstvenika mi se ispričalo za svoj nedolazak prouzročen njihovim neodgodivim poslovnim aktivnostima, obećavajući da će i dalje biti podrška na mojim budućim putovanjima.

Na kraju, moja sestra, uvijek mi je desna ruka na mojim događanjima. Supruga je priredila gvakamole, ispekla kruh te ukusno aranžirala hladan tanjur. Kći je ispekla kolače, a unuk pomagao u dostavi. Kao što vidite, lako je meni organizirati ove moje fešte kada imam neprocjenjivu pomoć, a i razumijevanje moje divne obitelji.

Piše: Feručo Lazarić

[Povratak na sadržaj](#)

6) ZDRAVLJE

a) SVJETSKI TJEDAN GLAUKOMA

Ove godine od 10. do 16. ožujka diljem svijeta obilježavao se Svjetski tjedan glaukoma s ciljem promicanja svijesti i znanja o glaukomu, vodećem uzroku nepovratnog gubitka vida.

Hrvatska, pod vodstvom Referentnog centra za glaukom Ministarstva zdravlja Republike Hrvatske, od 2013. godine svake godine uspješno obilježava Svjetski tjedan glaukoma kako bi se naglasila važnost ranog otkrivanja i pravovremenog liječenja ove bolesti.

Ove godine tjedan glaukoma obilježavao se pod sloganom "Ujedinjenje za svijet bez glaukoma" koji je fokusiran na okupljanje organizacija širom svijeta u zajedničkoj borbi protiv sljepoće uzrokovane glaukomom. Cilj je upozoriti sve na redovite kontrole oka i vidnog živca kako bi se glaukom što ranije otkrio. Stoga smo se ove godine, kao krovna organizacija, uključili u kampanju obilježavanja Svjetskog tjedna glaukoma i podizanja svijesti o glaukomu kao jednom od vodećih uzroka sljepoće diljem svijeta i njegovoj prevenciji.

Glaukom, koji se često naziva "tihi kradljivac vida" razvija se vrlo polako, bez ikakvih simptoma ili znakova upozorenja, postupno uništavajući najprije periferni vid. Glaukom je vodeći uzrok sljepoće kod osoba iznad 40 godina starosti kod kojeg dolazi do porasta očnog tlaka. Kad je očni tlak povišen tijekom dužeg vremenskog razdoblja, dolazi do oštećenja vrlo osjetljivih i važnih struktura oka, a to su oštećenje vidnog živca i oštećenje vidnog polja u smislu njegovog sužavanja.

Osobe s glaukomom općenito postupno gube periferni vid uz očuvan centralni vid te opisuju svoj vid kao "tunelski vid". Uz progresivno sužavanje vidnog polja, može doći do smanjene oštine vida centralnog vidnog polja, smanjenja osjetljivosti na kontraste i otežanog raspoznavanja boja. Osim toga, osobe mogu prijaviti druge vidne simptome zbog glaukoma, kao što su zamagljenost ili zamućenost vida. Vrlo je važno znati da se glaukom može prevenirati, nekontrolirani glaukom s vremenom može dovesti do sljepoće, a svaki gubitak vida zbog glaukoma je nepovratan.

JESTE LI ZNALI...?

Glaukom je prvi uzrok nepovratnog vida, drugi najčešći uzrok sljepoće u svijetu, te treći najčešći uzrok u Europi. Više od 5 milijuna ljudi u svijetu je oslijepilo, što je uzrokovano glaukomom, a procjenjuje se da 80 milijuna ljudi ima glaukom te da će ta brojka rasti na 111 milijuna do 2040. godine. U mnogim slučajevima glaukom se može pojaviti bez simptoma, a u 75% slučajeva se mogao spriječiti s odgovarajućom zdravstvenom skrbi.

U većini slučajeva sljepoća se može prevenirati redovnim kontrolama i liječenjem. Da bismo spriječili progresiju bolesti, od iznimne je važnosti rano otkrivanje glaukoma. Samo pravovremenom dijagnozom i terapijom možemo prevenirati trajni gubitak vida ili usporiti progresiju glaukoma, a to nam omogućuje redovito kontroliranje vida.

Ususret tjednu glaukoma i kampanjama koje su se provodile diljem svijeta, kroz objave na mrežnoj i Facebook stranici Hrvatskog saveza slijepih informirali smo opću javnost o glaukomu, važnosti preventivnih oftalmoloških pregleda i očuvanju zdravlja očiju, jer redoviti oftalmološki pregledi i rano otkrivanje bolesti su ključni!

Hrvatski savez slijepih, 18.03.2024.

[Povratak na sadržaj](#)

b) ŠTO JE KORONARNA BOLEST?

Koronarna bolest je suženje unutarnjeg promjera koronarnih (srčanih) arterija uzrokovano taloženjem plaka.

Plak nastaje zbog dugotrajnog oštećenja arterija kemijskim čimbenicima (kolesterol, šećerna bolest, pušenje) i mehaničkim čimbenicima (arterijska hipertenzija), što dovodi do upalnog procesa i nakupljanja masti. S vremenom, kako taj proces napreduje, plak raste i smanjuje se protok krvi kroz koronarnu arteriju.

Krvna žila sužena aterosklerotskim plakom ne može opskrbiti srčani mišić dovoljnom količinom kisika, osobito u slučaju povećane potražnje za kisikom, primjerice prilikom tjelesnog opterećenja ili stresa. To se kod bolesnika očituje kao tupi bol u području srca, a takvo se stanje naziva angina pectoris.

Srčanom mišiću koji nije dovoljno opskrbljen kisikom slabi funkcija, što može uzrokovati srčano zatajenje. U slučaju otkidanja dijela plaka nastaje ugrušak koji u potpunosti prekida protok krvi, što dovodi do odumiranja dijela srčanog mišića. Dolazi do srčanog udara, odnosno akutnog infarkta miokarda koji može uzrokovati brojne komplikacije, a često i smrt.

ČIMBENICI RIZIKA I SIMPTOMI

Bilo koji od dolje navedenih čimbenika rizika povećava mogućnost nastanka koronarne bolesti:

- ako ste muškog spola
- ako ste stariji od 55 godina (muškarci), odnosno 65 godina (žene)
- ako imate povišen kolesterol (iznad 5 mmol/L) i trigliceride (iznad 3 mmol/L)
- ako imate povišen arterijski tlak (iznad 140/90 mmHg)
- ako imate šećernu bolest
- ako ste pušač
- ako je netko od bliskih rođaka imao dokazanu preuranjenu koronarnu bolest
- ako imate prekomjernu tjelesnu težinu
- ako ste tjelesno neaktivni
- ako ste pod stalnim stresom.

Koronarna bolest napreduje polako, često bez simptoma. Prvi znak bolesti obično je bol u prsima koja se javlja prilikom tjelesnog opterećenja, ali i u stanju mirovanja. Bol se može pojaviti u obliku stezanja, pritiska i nedostatka zraka, a može se širiti u ruke, osobito lijevu, u ramena, leđa ili čeljust te može biti praćena mučninom, povraćanjem i jakim znojenjem.

DIJAGNOSTIKA I LIJEČENJE

Ako imate povećan rizik od nastanka koronarne bolesti i/ili neke od ranije navedenih simptoma, prvi je korak u postavljanju dijagnoze ergometrija, odnosno test opterećenja kojim se bilježe eventualne promjene koje ukazuju na postojanje koronarne bolesti. Ultrazvuk srca također može pokazati promjene karakteristične za koronarnu bolest. Holter EKG-om bilježe se poremećaji ritma koji su često posljedica koronarne bolesti. Ako takve promjene postoje, sljedeći je korak koronarografija.

Magdalena.hr, ožujak 2024.

[Povratak na sadržaj](#)

c) ŠTO JE TAHIKARDIJA, ZAŠTO NASTAJE I KAKO SE LIJEČI?

Riječ *tahikardija* označava ubrzan rad srca. To podrazumijeva povećanje broja otkucaja srca odnosno srčanu frekvenciju koja premašuje prirodne granice srca. Ta granica ovisi o životnoj dobi čovjeka. Srce zdrave, odrasle osobe u stanju mirovanja uobičajeno ima od 60 do 100 otkucaja u minuti, a kod sportaša čak i manje. Ako se taj broj poveća na više od 100 otkucaja, riječ je o tahikardiji. Treba imati na umu da svako povećanje broja otkucaja srca ne mora nužno ukazivati na tahikardiju. Recimo, kod djeteta srce znatno brže kuca nego kod odraslih, a broj otkucaja je isto tako povećan kod osoba sitnog rasta te kod žena. Također, tahikardija se najčešće javlja i kao reakcija organizma na određena stanja tijela kao što su stres, intenzivan fizički napor, iznenadni šok ili strah, povišena tjelesna temperatura slijedom bolesti ili treninga, anksioznost, anemija, pojačana aktivnost štitne žlijezde, a može doći i kao posljedica konzumiranja pretjeranih količina kofeina i teina ili pak neodgovarajućih lijekova. Ako je srce zdravo, tahikardija je većinom samo neugodna i prolazna pojava koja povremeno narušava kvalitetu života, što je češći i bezopasniji slučaj kod mlađe populacije. No, ako je riječ o bolesnom srcu, tahikardija može ugroziti život bolesnika. Ubrzan rad srca tako izravno može biti povezan i sa stanjem srca te nagovijestiti slabost i virusne upale srca, akutno stanje smanjenog dotoka krvi u srce, suženje krvnih žila ili pritisak želuca na srce

te infarkt miokarda. U tom slučaju tahikardije mogu biti i smrtonosne te se moraju tretirati uzimanjem lijekova ili čak operacijom srca.

NAJČEŠĆI SIMPTOMI TAHIKARDIJE

Kod tahikardije su mogući ovi simptomi, ali nije neobično ako oni izostanu jer u velikom broju slučajeva tahikardija se otkrije tek na liječničkom pregledu:

- ubrzani otkucaji srca
- bol u grudima
- gušenje i nedostatak kisika
- brzo umaranje
- iznenadna slabost
- vrtoglavica ili nesvjestica
- pritisak u vratu i glavi
- kratak dah
- niski krvni tlak
- lupanje srca - neugodan osjećaj nepravilnog kucanja srca.

KAKO DIJAGNOSTICIRATI TAHIKARDIJU?

Tahikardiju je najjednostavnije dijagnosticirati uz kliničku sliku i EKG, odnosno elektrokardiogram. To je test koji snima električnu aktivnost srca. Sa svakim srčanim otkucajem električni impuls dovodi do kontrakcije srčanog mišića i krv se šalje u ostale dijelove tijela. Standardni EKG zapis sastoji se od 12 različitih vektorskih zapisa, svaki odražava razliku električnih potencijala između pozitivne i negativne elektrode smještene na udovima i prsnom košu. Zapis se sastoji od različitih krivulja (P val, QRS kompleks, T val) od kojih svaka označava određen dio srčanog ciklusa.

KAKO IZGLEDA POSTUPAK SNIMANJA EKG-a?

Pacijent u kabini skida gornji dio odjeće tako da se oslobodi prsni koš. Potom legne na krevet te mu medicinska sestra stavlja elektrode na tijelo (4 elektrode na udove - 2 na ruke i 2 na noge te 6 elektroda na gornji dio prsnog koša) i snima se EKG zapis koji se zapisuje na milimetarski papir. Pretraga je bezbolna i bezopasna.

Glavni nedostatak EKG-a je to što pokazuje srčani ritam u vrlo kratkom razdoblju od nekoliko minuta koliko traje snimanje, a srčane aritmije su u većini slučajeva povremene tijekom dana. Prilikom utvrđivanja dijagnoze, pacijente se najčešće podvrgava nošenju prenosivog elektrokardiografskog monitora (Holter monitor) kojeg pacijent nosi 24 ili 48 sati. Holter monitor pruža znatno više podataka o srčanom ritmu jer prati srčane otkucaje tijekom duljeg vremena pa je i veća šansa za "uloviti" nepravilnosti u radu srca. Holter EKG se koristi za otkrivanje i dijagnosticiranje intermitentnih aritmija, za praćenje odgovora na terapiju i određivanje antiaritmijske terapije.

Magdalena.hr, ožujak 2024.

[Povratak na sadržaj](#)

7) KUTAK ZA DIJABETIČARE

a) DIJABETIČKA MAKROANGIOPATIJA

*Piše: Prof. dr. sc. Nikica Car, član Odbora za dijabetičko stopalo
Međunarodne federacije za dijabetes (International Diabetic Federation)*

MAKROVASKULARNE KOMPLIKACIJE DIJABETESA

Šećerna bolest uzrokuje kasne komplikacije na velikim krvnim žilama, što nazivamo makrovaskularne komplikacije odnosno dijabetička makroangiopatija.

Najčešće su zahvaćene krvne žile srca, vrata te nogu. Kao posljedica javljaju se bolesti srca (angina pectoris, infarkt miokarda odnosno srčani udar), smetnje u dovodu krvi u mozak mogu uzrokovati moždani udar, a nedostatna cirkulacija u arterijama nogu jedan je od uzroka dijabetičkog stopala.

KARDIOVASKULARNE BOLESTI - MAKROANGIOPATIJA

Već smo napominjali da u razvoju šećerne bolesti važnu ulogu imaju različiti rizični faktori. Ovdje bismo željeli dodatno naglasiti da šećerna bolest predstavlja veliki neovisni kardiovaskularni rizik za razvoj srčanih bolesti uz ostale rizične faktore kao što su dob, hipertenzija (povišeni krvni tlak), pušenje, hiperlipoproteinemija (povišene vrijednosti masnoća u krvi).

Tako je, na primjer, osoba sa šećernom bolešću koja nije imala srčani udar prosječne starosti od 58 godina u istom riziku za nastanak infarkta miokarda i smrtnosti zbog koronarne bolesti kao i osoba bez šećerne bolesti koja je prethodno preboljela infarkt miokarda, a prosječno je stara 56 godina.

Predmnijeva se da je rizik za kardiovaskularne bolesti u osoba sa šećernom bolešću 2-3 puta veći u odnosu na osobe koje nemaju šećernu bolest. Također je zamijećeno da je u osoba s dijabetesom češće zahvaćen veći broj krvnih žila srca.

ZAŠTO DIJABETES IZAZIVA PROMJENE NA VELIKIM KRVNIM ŽILAMA?

Osobe s dijabetesom imaju povećan rizik za nastanak aterosklerotskih promjena na krvnim žilama (odnosno odlaganja masnoća u stjenke krvnih žila) jer je šećerna bolest najčešće povezana i s povišenim masnoćama u krvi, povišenim krvnim tlakom, pretilošću, promjenama u stjenkama krvnih žila (tzv. endotelijalna disfunkcija), kao i u samoj krvi (povećana aktivacija trombocita, poremećaji u zgrušavanju krvi). Pritom je aterosklerotski tlak u osoba oboljelih od šećerne bolesti skloniji dovesti do puknuća (rupture) krvnih žila te stvaranja tromboze i začepljenja krvnih žila.

Treba naglasiti da su mnogi od navedenih rizičnih faktora prisutni i u stadijima predijabetesa, kod osoba koje imaju veću inzulinsku rezistenciju, relativni nedostatak inzulina, pretilost, što je povezano s povećanim vrijednostima triglicerida, sniženim vrijednostima HDL ("dobrog") kolesterola, te povišenim vrijednostima LDL ("lošeg") kolesterola.

Zanimljivo je da za bilo koju koncentraciju lipoproteina osobe oboljele od šećerne bolesti imaju učestaliju koronarnu bolest od "nedijabetičara". Povišen rizik je vjerojatno posljedica kvalitativnih razlika u frakcijama lipoproteina (masnoća), kao i već prethodno navedenih proaterosklerotskih metaboličkih promjena.

Vrijednost HbA1c, odnosno regulacija šećerne bolesti, također igra veliku ulogu. Naime, zamijećeno je da svakim postotkom porasta HbA1c raste i vjerojatnost razvoja koronarne bolesti. Također je zamijećeno da u osoba sa šećernom bolešću kod kojih je učinjena koronarografija postoji značajna povezanost vrijednosti HbA1c i broja zahvaćenih krvnih žila srca.

Uz vrijednosti HbA1c 6.7% nije bilo promjena na koronarnim krvnim žilama; uz HbA1c 8% bila je zahvaćena 1 krvna žila; uz HbA1c 8,8% 2 krvne žile; a uz HbA1c 10.4% su bile zahvaćene 3-4 krvne žile. Pri tome nije bilo razlike što se tiče trajanja šećerne bolesti, pušenja, povišenog krvnog tlaka ili povišenih masnoća u krvi.

Mikroalbuminurija (odnosno pojava malih bjelančevina u mokraći) je prvi pokazatelj dijabetičke nefropatije (odnosno oštećenja bubrega) i ona predstavlja povećan rizik za razvoj kardiovaskularnih bolesti kako u dijabetičkih bolesnika tako i u nedijabetičara (srčanog udara, moždanog udara, kao i kardiovaskularne smrtnosti).

Treba naglasiti da se rizik za različite kardiovaskularne događaje povećava s progresijom mikroalbuminurije (odnosno pojavom sve veće količine albumina u urinu) .

KAKO SPRIJEČITI NASTANAK MAKROVASKULARNIH KOMPLIKACIJA?

Najvažnije je promijeniti štetne životne navike - dakle paziti na pravilnu prehranu, ne pušiti, održavati optimalnu tjelesnu težinu, povećati tjelovježbu.

Osim toga važno je slušati savjete liječnika te uzimati preporučene lijekove koji djeluju na regulaciju šećerne bolesti, krvnog tlaka, masnoća u krvi, kao i na sklonost krvi grušanju, ali i provoditi preventivne preglede kako bi se na vrijeme otkrile promjene na velikim krvnim žilama i poduzele dodatne mjere liječenja.

Poliklinika-diamelli.hr, ožujak 2024.

[Povratak na sadržaj](#)

8) ZNANOST I TEHNOLOGIJA

a) UGRADNJOM "SOLARNIH PANELA" U OKO PACIJENTIMA BI SE MOGAO VRATITI VID

Neuroprotetički implantati, koji se spajaju izravno na mozak, novo su područje interesa visoke medicinske tehnologije. U Australiji ih misle nadopuniti fotonaponskim panelima i ugraditi u oči

Neobična, pomalo futuristička ideja dolazi s australskog sveučilišta UNSW iz Sydneya. Njihov istraživač dr. Udo Roemer, specijalist za fotonaponske sustave, radi na ugradnji "solarnih panela" u mrežnicu ljudskog oka. No, za razliku od panela koje biste postavili na kuću, ideja iza toga nije da se njima generira električna energija za neki drugi sustav, već da funkcioniraju kao neuroprotetička zamjena za oštećene fotoreceptore.

Iza svega stoji pokušaj izrade neuroprotetičkog dodatka za oko, koji bi funkcionirao otprilike kao što radi umjetna pužnica. Ona pretvara zvučne signale izravno u električne te dovodi podražaje izravno do ogranaka slušnog živca, zaobilazeći oštećene slušne stanice. U slučaju oka, senzori svjetla bi proizvodili signale i slali ih izravno do optičkog živca, vraćajući tako vid pacijentima.

BEZ ŽICA I BATERIJA

Međutim, kod izrade takvih vizualnih pomagala pokazao se problem - elektrode, koje bi trebale pobuđivati živce i zamijeniti ljudske fotoreceptorske stanice, zahtijevaju relativno snažnu struju. Budući da je riječ o ugradnji u oko, koja je sama po sebi komplicirana, kao potencijalno rješenje nije prihvatljivo imati vanjsku bateriju i žice, čime bi se sustav u oku napajao. Stoga Roemer predlaže da se u mrežnicu ugrađuju maleni solarni paneli koji bi svjetlost pretvarali izravno u električni impuls. Praktički bi oko moralo biti "popločano" s panelima, od kojih svaki predstavlja jedan "piksel", pa daje očnom živcu informaciju o onome što se na tom mjestu "vidi".

Da bi električni signal bio dovoljno snažan, nije dovoljan samo jedan panel, već najmanje njih tri. Roemer radi na metodi kojom bi malene galijeve fotonaponske ćelije naslagao jednu na drugu, pa tako svakom "pikselu" povećao snagu. Sve je, naravno, u fazi testiranja i potvrde koncepta. Za sada je uspješno stvorena dvoslojna fotonaponska struktura površine oko jednog kvadratnog centimetra, koja je dala dobre rezultate.

Jednom kada tehnologija sazrije za testiranje na ljudima, cijeli sklop bi trebao mjeriti tek oko dva kvadratna milimetra i biti tanak tek oko pedeset mikrona. No, do toga je još dalek put s mnogo tehničkih izazova. Roemer kaže da je moguće kako sunčeva svjetlost neće biti dovoljno snažna za pobuđivanje signala, čak i u troslojnim panelima, pa bi pacijenti možda morali nositi dodatne naočale za pojačanje svjetlosnih impulsa. Primarno se tehnologija razvija za pomoć oboljelima od degenerativnih bolesti oka.

Bug.hr, 09.03.2024.

[Povratak na sadržaj](#)

9) DOBRE VIJESTI

a) DARIJO JURIŠIĆ NOVI JE PRAVOBRANITELJ ZA OSOBE S INVALIDITETOM

Na plenarnoj sjednici održanoj u četvrtak, 14. ožujka 2024. godine, Hrvatski sabor je s ukupno 130 glasova zastupnica i zastupnika jednoglasno izabrao Darija Jurišića za novog pravobranitelja za osobe s invaliditetom.

Kao opunomoćenik Hrvatskog sabora, s mandatom u trajanju od osam godina, pravobranitelj za osobe s invaliditetom je zadužen za vođenje neovisne državne institucije čija je osnovna uloga zaštita, praćenje i promicanje prava i interesa osoba s invaliditetom i djece s teškoćama u razvoju na temelju Ustava Republike Hrvatske, međunarodnih ugovora i zakona. U svom radu pravobranitelj za osobe s invaliditetom postupa neovisno i samostalno, držeći se načela pravičnosti i morala, a djeluje u okviru nadležnosti propisanih Zakonom o pravobranitelju za osobe s invaliditetom, Zakonom o suzbijanju diskriminacije i Zakonom o zaštiti osoba s duševnim smetnjama.

Darijo Jurišić diplomirao je na Pravnom fakultetu Sveučilišta Josipa Jurja Strossmayera u Osijeku 2008. godine, gdje je 2012. godine završio i poslijediplomski specijalistički studij "Upravljanje razvojem lokalne i regionalne samouprave". Tijekom godina rada u Uredu državne uprave Zagrebačke županije, Ministarstvu gospodarstva i Ministarstvu mora, prometa i infrastrukture, prikupio je značajno iskustvo na područjima

ostvarivanja i zaštite ljudskih prava. Posljednjih dvanaest godina aktivno se bavi temama važnim za djecu s teškoćama u razvoju i osobe s invaliditetom. Član je više različitih stručnih i radnih skupina te sudionik brojnih domaćih i međunarodnih događanja koja se bave predstavljanjem i istraživanjem aktualnih tema iz područja ljudskih prava. Redoviti je predavač na radionicama Državne škole za javnu upravu, temeljnom tečaju pravosudne policije Ministarstva pravosuđa i uprave, te općim i specijalističkim tečajevima Policijske akademije Ministarstva unutarnjih poslova.

Na novu dužnost dolazi s pozicije dosadašnjeg zamjenika pravobraniteljice za osobe s invaliditetom nakon što je Anka Slonjšak, prva hrvatska pravobraniteljica za osobe s invaliditetom, u rujnu 2023. godine razriješana s dužnosti na vlastiti zahtjev prije isteka mandata.

Posi.hr - Ured pravobranitelja za osobe s invaliditetom, 16.03.2024.

[Povratak na sadržaj](#)

b) PREDSTAVLJEN DIGITALNI TAKTILNI VODIČ GRADA PULE NAMIJENJEN SLIJEPIM I SLABOVIDNIM OSOBAMA

U Turističkoj zajednici grada Pule predstavljen je inovativan Digitalni taktilni vodič grada Pule namijenjen slijepim i slabovidnim osobama, kao i svim drugim posjetiteljima. Pula je time postala prvi grad u Istri, ali i u Hrvatskoj koji je omogućio osobama s oštećenjem vida obilazak grada na njima prilagođen način, istaknuo je tijekom predstavljanja interaktivne ploče Davor Horvat iz Udruge Snaga kulture iz Osijeka, ujedno i autor projekta. Izradila ju je Udruga Snaga kulture iz Osijeka, a financirala Turistička zajednica grada Pule na inicijativu Udruge slijepih Istarske županije.

Naime, pomoću ove ploče, slijepe i slabovidne osobe mogu rukom vizualizirati plan grada i na taj način pratiti smjer kretanja do određene točke. Pritiskom na točke smještene na karti dobit će informacije o znamenitostima, ulicama i kulturnom sadržaju grada Pule, kao i Istri i Turističkoj zajednici grada Pule. Pritom su one dostupne na hrvatskom, engleskom, njemačkom i talijanskom jeziku, što omogućava osobama s oštećenjem vida da upoznaju Pulu i njenu bogatu kulturnu baštinu.

INKLUZIVAN PROJEKT

Da je ovo velik dan za sve osobe s oštećenjem vida, istaknuo je predsjednik Udruge slijepih Istarske županije Zlatko Kuftić, konstatirajući da je turizam još snažniji kad je on dostupan osobama s invaliditetom. Siguran je, kako je naglasio, da će ova turistička karta imati velik odjek, kao i da će puno značiti bilo kojem turistu, a osobito osobama s oštećenjem vida i starijim ljudima.

- Nakon ovakvih pozitivnih aktivnosti koje se događaju u našu korist, osoba oštećenog vida, mogu samo reći ono što naš predsjednik Hrvatskog saveza slijepih kaže u ovakvim situacijama, da se danas u turizmu osjećam manje slijepim, rekao je Kuftić, zahvalivši se pulskom TZ-u na provođenju ove ideje, a istovremeno je pozvao sve turističke zajednice Istarske županije da se priključe ovoj inicijativi.

Sanja Cinkopan Korotaj, direktorica pulske turističke zajednice, istaknula je da su se prije nekoliko godina uključili u inkluzivne projekte, a kako bi turističku ponudu grada Pule učinili pristupačnijom osobama s invaliditetom. Jedan od njih je provođenje i ovog projekta, do kojeg je došlo na prijedlog Zlatka Kuftića iz Udruge slijepih Istarske županije. Pulski TZ je, naime, financirao izradu digitalne taktilne ploče u iznosu 12 tisuća eura, koja će, kako je rekla direktorica, na raspolaganju biti slijepim i slabovidnim osobama, ali i svim ostalim gostima. Dodala je da su kao Klaster Južne Istre u projektu ACCESS na jednom mjestu okupili sve dionike koji turizam čine pristupačnijim osobama s invaliditetom, od ugostiteljstva do ponude smještaja.

- Imamo digitalnu brošuru, a iduća faza nam je izrada tiskane brošure i njena objava na webu, gdje će biti i ova ploča. Nastojimo da osobe koje imaju neku vrstu hendikepa na jednom mjestu mogu pronaći sve što je njima bitno da bi mogli doći u Pulu i što bolje provesti svoj godišnji odmor, poručila je Cinkopan Korotaj.

RELJEFNI ZASLON

Horvat je okupljenima prezentirao kako ploča funkcionira, a istaknuo je da bi im bilo drago da, poput pulskog TZ-a, i ostale turističke zajednice implementiraju ovaj vodič u svoje gradove.

Interaktivni zaslon reljefno je izrađen s ugrađenim digitalnim tipkama, a prikazuje plan grada Pule - ulice, zgrade, zelene površine i znamenitosti. Slijepe osobe mogu rukom pratiti reljef grada Pule i na mjestima gdje su

smješteni objekti od kulturnog značaja pritiskom na tipku dobiti zvučne informacije.

Otkrio je da je na ideju došao tako što su prije desetak godina prvo napravili turistički telefonski vodič, prvo za grad Osijek, a zatim za Pulu, koji su potom unaprijedili u digitalnu i taktilnu turističku ploču. Dodao je da je digitalna ploča, postavljena u prostoru pulskog TZ-a, izrađena u suradnji s tvrtkom Piktun iz Čakovca.

Glas Istre, 02.03.2024.

[Povratak na sadržaj](#)

c) LIJEPA PRIČA SA ZAGREBAČKIH SREDNJAKA

Petra Deša javila se u Facebook grupu Moji Srednjaci te se obratila susjedima iz kvarta. Zahvalila je ljudima sa zagrebačkih Srednjaka koji joj, kao slijepoj osobi, pružaju potporu u svakodnevnom životu.

- Svako jutro kada idem na posao, dok čekam tramvaj na tramvajskoj stanici Knežija, uglavnom je ista ekipa. Jedna gospođa mi se čak i predstavila. Živi u Kikićevoj, drugu ne znam poimence, ali uz njih dvije još je jedan susjed. Ne znam je li baš sa Srednjaka ili s Knežije, no toliko podrške mi pružate, toliko ste dragi i dobri da nemam riječi, započela je objavu.

- Naime, moja Drew, pas vodič lagano stari. Dobro je, radi, vodi i hoće voditi - tu nema frke, no stari (prastari) tramvaji su joj postali problem. Neće u njih, ne može. To uopće nije problem danas kada je sve više niskopodnih tramvaja, no kako mi susjedi daju snagu, kako nam pružate podršku, to je jednostavno za svu pohvalu i zaista, ali zaista vam od srca hvala!, dodala je Petra.

PAS DREW NE MOŽE UĆI U STARI TRAMVAJ BROJ 5

- Kada Drew prvi puta nije mogla ući u staru peticu, rastužila sam se. Teško mi pada činjenica da je to pas kojemu se radni vijek bliži kraju, ali podržavam njenu odluku da sutra okrene glavu od orme (ono što psi vodiči imaju na sebi kao obilježje da su vodiči) i znam da ću ju samo zagrliti i reći: HVALA ti!, napisala je Petra pa nastavila:

- Susjedi s tramvajske stanice, ove dvije gore spomenute gospođe, svjedočile su par puta tome da Drew neće u staru peticu, dale su i vozaču gestu kako može otići jer pas ne može skakati pa čak i pričekale sljedeću peticu sa mnom, bez teksta sam. Evo, baš jutros. Kišno je, mokro je i dolazi baš ta, prastara petica što mi susjeda i kaže. Drew je nije ni okrnula pogledom pa smo otišle sa sedamnaesticom preko Trga jer je kiša pa da ne čekamo sljedeću peticu. I tako susjeda iz Kikićeve prilazi jer je vidjela situaciju i pita, komentira. Evo, nemam riječi, hvala Vam na brizi i razumijevanju, na podršci i pruženoj ruci, to jako puno znači. P.S. U onu fijukavu peticu, nešto mlađu od ove prastare - Drew hoće, zaključila je.

Mnogo ljudi sa Srednjaka javilo se Petri u komentarima ispod objave.

- Drew je divna i meni je čast što je uređujem u salonu. Želim vam još puno zajedničkih šetnji jer ste obje prekrasne, glasi jedan od komentara.

Index.hr, 20.03.2024.

[Povratak na sadržaj](#)

10) LOŠE VIJESTI

a) ŠOK ZA OSOBE S INVALIDITETOM - U BJELOVARU POČELI NAPLAĆIVATI KAZNE ZA PARKIRANJE

Osobe s invaliditetom nerijetko se u prometu susreću s teškoćama, a posebno to vrijedi kada je riječ o parkirališnim mjestima. Najčešći je problem nedostatak slobodnih parkirnih mjesta označenih za osobe s invaliditetom ili pak udaljenost parkirnog mjesta od lokacije na koju su se uputili.

No, odnedavno u gradu Bjelovaru susreću se s još jednim problemom. Naime, nekoliko nam se osoba s invaliditetom požalilo kako im u posljednje vrijeme ispisuju kazne za parkiranje na "običnim" (plavim) parkirnim mjestima, a što dosad nije bio slučaj, i koja su prisiljeni koristiti jer su ona s njihovim oznakama često zauzeta.

- Nerijetko su žuta parkirna mjesta za osobe s invaliditetom zauzeta pa sam parkirala automobil na "obično". Komunalni redar mi je prije nekoliko godina na parkiralištu odgovorio kako je dovoljno ostaviti iskaznicu osobe

s invaliditetom na vidljivom mjestu. No, danas sam dobila kaznu jer nisam platila parkiranje. Naplaćen mi je iznos dnevne parkirališne karte od 6,5 eura. Kada sam nazvala Komunalac kako bih se žalila na kaznu, gospođa koja tamo radi oštro mi je odgovorila - *"pa vidite gdje ste se parkirali"*. Dakle, po njezinu mišljenju trebala sam stati na prvo slobodno mjesto za osobe s invaliditetom, bez obzira na to što je ono tek u susjednoj ulici, a ne na najbliže slobodno parkirno mjesto. Ili sam trebala platiti parkiranje, ispričala nam je čitateljica.

- Ova promjena s naplatom običnih parkirnih mjesta još će nam više otežati jer će biti još teže pronaći slobodna mjesta za osobe s invaliditetom, naglasila je i istaknula problem u središtu grada:

- Nedavno su u blizini Korza uklonili nekoliko parkirnih mjesta za osobe s invaliditetom te ih pretvorili u mjesta za dostavu i terasu kafića.

Pojašnjenje nelogične odluke da se osobama s invaliditetom naplaćuje parking zatražili smo u bjelovarskom Komunalcu.

- Odluka o parkiralištima u Gradu Bjelovaru na kojima je uvedena naplata parkiranja (Službeni glasnik Grada Bjelovara broj 1/2014), u članku 13., st.1. navodi *"Naplate parkiranja oslobođena su: službena vozila Ministarstva unutarnjih poslova, hitne pomoći, vatrogasna vozila i službena vozila Grada Bjelovara i osobe s invaliditetom pod uvjetom da vozilo ima propisane oznake i da je vozilo parkirano na mjestu označenom za osobe s invaliditetom."* Na području grada Bjelovara postoji 89 parkirališnih mjesta namijenjenih osobama s invaliditetom, te navedeni broj nije smanjivan, poručila je Ivana Jurković Piščević, predsjednica uprave Komunalca te dodala:

- Ono što se događa svakako jest porast nepropisno parkiranih vozila na mjestima označenim oznakama namijenjenim osobama s invaliditetom, čemu svjedoče i aktivnosti policije i prometnih redara koji su u npr. razdobljima u danu od 9:00 do 11:00 sati utvrdili po petnaestak prekršaja. Ujedno, kontrolori su u posljednjih pet godina utvrdili i postojanje krivotvorenih oznaka pristupačnosti. Primjećujemo kako je broj automobila povećan, čime problem parkiranja postaje sve značajniji u obje zone na području grada. Dnevne parkirališne karte, kolokvijalno nazvane kazne za parkiranje, unificirane su te ne možemo sa sigurnošću reći o kojem se broju radi kada su osobe s invaliditetom u pitanju.

Slazemo se da je to veliki problem koji je potrebno rješavati, smatrajući osobe s invaliditetom ravnopravnim članovima zajednice.

Dodala je i kako se pristupilo razgovorima o izmjeni Odluke s obzirom na to da je ista stara deset godina, prihvaćajući kako se radi o problemu kojeg je potrebno riješiti, kao i o samoj promjeni terminologije u osobe s invaliditetom, a ne invalidi, te će problem biti riješen.

Tomislav Novosel, predsjednik Udruge tjelesnih invalida Bjelovar, kaže kako je gradsko vijeće prije nekoliko godina donijelo odluku u skladu s rješenjem u Zagrebu da osobe s invaliditetom, s odgovarajućom iskaznicom, mogu svuda parkirati.

- To je dugo vrijedilo, sve do ove godine, a onda su počeli naplaćivati. Ta odluka nije stornirana, no nova ekipa koja je došla očito je zaboravila na nju. Oni su tu da tumače i primjenjuju zakone. Uputili smo upit Uredu za komunalne djelatnosti, no tamo nitko ne zna ništa o tome. Pitali smo Komunalac, a oni su poručili da nemaju nikakav nalog da bi plava mjesta trebala biti besplatna za osobe s invaliditetom. Tražili smo razgovor i s gradskim vlastima, no oni ne reaguju. Sve znaju jer i lokalni mediji su izvještavali o tome, no okrenuli su se na drugu stranu, naglasio je.

- Ne znam do koje razine bismo trebali ići. Malo sam resigniran, to kako se ponašaju prema osobama s invaliditetom je bez veze i neprihvatljivo u 21. stoljeću. Upozoravali smo na sve moguće načine, čak smo održali i predavanje na tu temu, no iz Grada se nitko nije pojavio, poslali su tek jednu osobu koja inspektorira po parkinzima, zaključio je Novosel.

Dnevnik.hr, 14.03.2024.

[Povratak na sadržaj](#)

11) SPORT

a) ŽELJKA PEŠKA PROGLAŠENA JE NAJBOLJOM POŽEŠKOM SPORTAŠICOM S INVALIDITETOM U 2023. GODINI

Svečana dodjela nagrada Požeškog športskog saveza održana je 27. veljače 2024. u Gradskom kazalištu Požega, a proglašeni su najuspješniji sportaši u desetak kategorija svih uzrasta ženskog i muškog sporta. Nagrade su im uručili županica Požeško-slavonske županije Antonija Jozić, gradonačelnik Požege dr. sc. Željko Glavić, predsjednik Saveza Nino Abramović, dopredsjednici Darko Zovko i Tomislav Čabraja te član Izvršnog odbora Darko Pandžić.

Po izboru Izvršnog odbora Požeškog športskog saveza najbolja sportašica s invaliditetom je Željka Peška iz Športske udruge slijepih Zlatna dolina, a najbolja udruga sportaša s invaliditetom je Športska udruga slijepih Zlatna dolina.

Na početku sjednice prigodnim riječima obratio se predsjednik Požeškog športskog saveza Nino Abramović, a potom je sve nazočne pozdravio gradonačelnik Požege, dr. sc. Željko Glavić.

- Ovo je svečani trenutak, promocija sporta u našem gradu. Na početku mandata imali smo planove - vrtići, škole, sport. Na prva tri mjesta su mladi, poruka da će Grad ulagati u mlade, a mladi na sportskim terenima su najbolji izbor. Tamo su najsigurniji, najzdraviji i najbolje se odgajaju. Roditelji, bake i djedovi su najsretniji kad ih vode na treninge i utakmice. U ove dvije i pol godine, Grad je ulagao u mlade, financiranje klubova smo ili zadržali na istoj razini ili povećali, uz to što smo nastavili s rješavanjem troškova sudaca, kotizacija i prijevoza. Ulagali smo znatna sredstva u sportske objekte. Uvjeti za natjecanje su sada na razini da se možemo nositi sa svim velikim klubovima i gradovima. Ulažemo i u druge objekte, na kuglani u staze, na stadionu u pomoćni i glavni teren te natkrivene tribine. Slavonija je prošle sezone bila prva i sa seniorima i sa juniorima i nadam se da će nastaviti s takvim rezultatima. Poruka je bavite se sportom, Grad će ulagati i pratiti. Svima čestitam i veselim se uspjesima, budete primjer drugima koji dolaze, poručio je gradonačelnik.

Županica Antonija Jozić kazala je kako je Hrvatska sportska nacija, a Požega sportski grad te da nas sport sve uči timskom radu i fair playu. Istakla je da Županija također posljednjih godina značajno povećava

ulaganja u sport pa će se i iz tog proračuna moći pomagati požeškom sportu u budućnosti.

Kronika požeško-slavonska, 07.03.2024.

[Povratak na sadržaj](#)

b) ŠPORTSKA ZAJEDNICA GRADA ZADRA NAGRADILA NAJBOLJE SPORTAŠE I KLUBOVE ZA 2023. GODINU - POSEBNA PRIZNANJA DODIJELJENA BRANKU BEGANU I MARIJANU SIKETIĆU

Drugu godinu zaredom Športska zajednica Grada Zadra organizirala je izbor najboljih sportaša za proteklu godinu. Na prigodnoj svečanosti, održanoj 14. ožujka 2024. u press centru Športskog centra Višnjik, posebna priznanja dodijeljena su Branku Beganu i Marijanu Siketiću iz Sportske udruge slijepih i slabovidnih osoba Donat.

Sportaše, njihove trenere, članove obitelji i prijatelje pozdravila je u ulozi domaćina Snježana Jurinić, predsjednica ŠZGZ-a.

U povjerenstvu za dodjelu priznanja, koja je odlučivala o nagrađenima, bili su Dražen Žura, Bernard Paleka, Marko Prenda, Željko Birkić, Ivan Hajdić.

Zadarski list, 15.03.2024.

[Povratak na sadržaj](#)

c) OŽUJAK S "4 RIJEKE"

Da počnem ovaj tekst uz jedan kliše: "Vrijeme zaista leti". Kao da smo jučer ušli u 2024. godinu, a evo nas već skoro u travnju.

Ožujak je za Športsko društvo slijepih "4 rijeke" Karlovac bio poprilično uspješan, a uspjesi su započeli već 2. ožujka 2024. kada smo odigrali pikado utakmicu osmine finala kupa protiv ekipe Sportsko-rekreativnog centra "Labrador" iz Karlovca.

Za "4 rijeke" nastupili su Ivana Vinko i Denis Velimirović u kategoriji B1 bez ostatka vida te Božidar Vergaš i Slavko Kralj u kategoriji B2/B3 s ostatkom vida. Za "Labrador" su nastupili Nikolina Ćuk i Mirsad Bećirović u B1 i Danijel Čižić te Izet Hasanagić u kategoriji B2/B3.

Konačni rezultat nakon 12 mečeva bio je 9:3 u korist "4 rijeke". Malo smo proslavili prolazak u drugi krug natjecanja, no vremena nije bilo previše za opustiti se jer smo već 10. ožujka išli put Požege na šesto kolo u sklopu 1. Hrvatske kuglačke lige za slijepo i slabovidne čiji je organizator bila Športska udruga slijepih "Zlatna dolina".

Odlično ekipno treće mjesto koje smo osvojili pokvario je osjećaj saznanja da smo se kući vraćali praznog prtljažnika jer je bila nedjelja, a riječ je, naravno, o Zvečevo trgovini koja se nalazi preko puta kuglane, a koju tradicionalno posjetimo svaki put kada se nađemo u Požegi.

Uz to treće mjesto ekipno, pojedinačni naši ishodi bili su: Velimirović u B1 kategoriji 2. mjesto sa srušenih 499 čunjeva, Poznan je bio sedmi s rezultatom od 623 čunja, a Kralj je u B3 kategoriji natjecanje završio na osmom mjestu sa srušena 642 čunja. I sad, kada pišem te rezultate, pravo čudo je da smo uopće bili treći ekipno.

Tjedan dana kasnije, točnije 16. ožujka u organizaciji ŠDS Karlovca, na kuglani Dom OS "Zrinski" u Karlovcu je održano sedmo te ujedno i posljednje kolo kuglačke lige.

Nismo nastupili u punom sastavu pa je naš jedini ekipni ishod mogao biti šesto mjesto, a tako je i bilo, međutim u pojedinačnom nastupu čak je napokon bilo i dobro.

Velimirović je u B1 srušio 568 čunjeva i natjecanje završio na drugom mjestu, a Kralj je u B3 imao 670 što je bilo dovoljno za sedmo mjesto. Ekipno sezonu 2023/24 ŠDS je završio na postojanom petom mjestu.

Vrijeme i dalje malo prolazilo, trening po trening i u četvrtak 21. ožujka na Strossmayerovom trgu 2 odigrana je jedna od najboljih tekmi u pikadu, što je zajednički zaključak sviju okupljenih.

U goste ŠDS-u došla je Športska udruga slijepih iz Varaždina u sastavu Davor Janjušević B1, Stanislav Brlenić B1, Ivan Kučina B2/B3 i Jurica Putarek B2/B3, dok su rezerve bili Davor Bukal B1 i Ivan Benković B2/B3.

Navedenim imenima suprotstavila se ŠDS ekipa u sastavu Ivana Vinko B1, Denis Velimirović B1, Božidar Vergaš B2/B3 i Slavko Kralj B2/B3 te rezerva Slobodan Poznan B2/B3 koji je ujedno bio i sudac susreta.

Rezultat nakon 12 mečeva i ukupno 29 setova bio je 6:6, ali u međusobnom omjeru setova prednost je u korist Varaždina, 15:14.

Bio je to derbi u pravom smislu te riječi i zajednički zaključak sviju je da je bilo uživancija biti sudionik tog susreta.

Piše: Denis Velimirović

[Povratak na sadržaj](#)

d) ŽRNOVČANIN MARIN AMIŽIĆ (90) ŽIVI ŽIVOT PUNIM PLUĆIMA, A ŠAH MU JE NAJVEĆA STRAST

Da se uz volju i ambiciju sve može - čak i s punih devedeset godina - dokaz je upravo primjer Marina Amižića, koji je putovao u Zagreb na 33. Pojedinačno prvenstvo Hrvatske u šahu za slijepe koje je trajalo od 4. do 11. ožujka 2024.

Marin je devedeset godina napunio u siječnju, a ujedno je i jedini živući član Osnivačke skupštine Županijske udruge slijepih Split.

PRVA ZAPOSLENA SLIJEPA OSOBA U SPLITU

U Splitu je bio i prva zaposlena slijepa osoba, a radio je u Pomorskoj oblasti za srednji Jadran, te je aktivno sudjelovao pri zapošljavanju i osposobljavanju slijepih osoba. Izabran je bio i u Oblasni odbor Hrvatskog saveza slijepih za Dalmaciju, a potom u Kotarski odbor, Međuopćinski odbor i od 2004. u Skupštinu Županijske udruge slijepih Split.

Osim šaha, prati i druge sportove, te je bio aktivan u kuglanju, goalballu - sportu isključivo za sportaše s oštećenjem vida, koji igraju i muškarci i žene, a gdje je cilj igre baciti loptu kuglajući u protivničku mrežu dok protivnički igrači pokušavaju blokirati loptu svojim tijelima - te mnogim drugim sportovima. Marin je i sam sudjelovao u organizaciji raznih natjecanja. Ipak, šah mu je ta najveća ljubav...

- Sudjelovao je na brojnim prvenstvima u bivšoj Jugoslaviji, te na svim prvenstvima Hrvatske u šahu, a dosta je nastupao i igrao i u inozemstvu. Danas je još uvijek aktivan i još uvijek igra, rekla je njegova kćer Željka Alujević za portal Dalmacija Danas.

- On stvarno zna živjeti punim plućima. Ta volja i želja za životom vide se u tome što s devedeset godina putuje u Zagreb kako bi sudjelovao na prvenstvu. Mi kao obitelj - naravno, najviše moja majka - doprinijeli smo tome da on živi jedan aktivan i društven život, unatoč svom invaliditetu, jer je od jedanaeste godine slijep, kazala je.

U Žrnovnici živi od svog umirovljenja, a najveća podrška mu je obitelj bez čije pomoći ne bi mogao biti ovoliko aktivan.

JEDNU ŽELJU IMA...

Njegova kćer za Dalmaciju Danas je kazala:

- On je oduvijek jako aktivan čovjek, zapravo u mojoj mladosti sam skoro svaki vikend s njim bila negdje. Stalno su bili nekakvi turniri - ili u šahu, ili u kuglanju, goalballu, ili Dalmatinske igre, ili prvenstvo Hrvatske.

Strahovito je mnogo pun energije i želje za životom unatoč svojoj životnoj situaciji, i stvarno su rijetke takve osobe.

- Moj dida je temperamentan, uvijek nasmijan, osim kad Hajduk ne igra kako treba, tad se najviše nervira. Svaki dan se čujemo, često provodimo vrijeme skupa i s didom od malena nešto učim: kada bi ljeti bila kod bake i dide u Žrnovnici, učio bi me godišnja doba i mjesece u godini, poslije tablicu množenja, ali uvijek nešto, rekla nam je unuka Andrea Alujević.

- Kada mi se nije dalo detaljno pročitati neku lektiru, zvala bi didu da mi prepriča, jer sam znala da je on to sigurno pročitao. Moj dida se nikad ne predaje, primjer je svakome tko se ujutro ustane i ne zna što bi od sebe. On ne vidi, a svaki dan svojom energijom i izraženom željom za životom čini život zanimljivim sebi i svima oko sebe.

Kaže, Marin obožava pričati o sportu, a pogotovo o nogometu, prati utakmice mnogih europskih klubova.

- Hajduk mu je broj jedan, i moj dida samo jednu želju ima, eto ništa više ne moram kazat..., rekla je unuka Andrea.

Dalmacija Danas.hr, 04.03.2024.

[Povratak na sadržaj](#)

12) OBAVIJESTI

a) KONTAKT STRUČNE SLUŽBE HRVATSKOG SAVEZA SLIJEPIH

Stručna služba Hrvatskog saveza slijepih za sve informacije po područjima dostupna je radnim danom od 8:00 do 12:00 sati na kontakt brojevima telefona objavljenim na mrežnoj stranici Saveza na poveznici u nastavku: <https://savez-slijepih.hr/kontakt/>.

[Povratak na sadržaj](#)

b) OPCIJE PRIMANJA ČASOPISA HSS INFO

Prilikom uplate za novi ciklus pretplate potrebno je naglasiti na koji način želite primiti časopis HSS Info, kako bismo vas mogli ispravno evidentirati. Dostupne su tri mogućnosti:

- **CD** - dostava zvučnog CD izdanja poštom na adresu primatelja
- **WEB** - samostalno preuzimanje digitalnog zvučnog Daisy izdanja s mrežne stranice Hrvatske knjižnice za slijepe
- **PDF** - dostava elektroničkog izdanja u PDF formatu putem elektroničke pošte.

Distribuciju **CD** i **WEB** izdanja časopisa obavlja Hrvatska knjižnica za slijepe, stoga ako niste aktivni članovi knjižnice, za te dvije opcije trebate popuniti pristupnicu knjižnice na sljedećoj poveznici: <https://www.hkzasl.hr/uclani-se/pristupnica>.

Pretplatnici na WEB izdanje mogu samostalno preuzimati časopis iz E-KATALOGA knjižnice s web stranice <https://library.foi.hr/kzs/> i to odabirom poveznice DIGITALNA KNJIŽNICA, klikom na poveznicu ČASOPISI, koja se nalazi na vrhu stranice sasvim desno od poveznica ZVUČNE KNJIGE i XML KNJIGE.

Nakon klika na poveznicu ČASOPISI otvara se prozor za prijavu u sustav, za koju vam je potrebno korisničko ime i lozinka.

Također, klik na direktnu poveznicu u nastavku vodi vas izravno na stranicu za preuzimanje časopisa, odnosno u prozor za prijavu u sustav knjižnice: <https://library.foi.hr/kzs/cas-download.php>.

Za sve potrebne informacije vezane uz primanje HSS Info časopisa preko Hrvatske knjižnice za slijepe (CD i WEB izdanja) obratite se knjižnici putem e-maila ljerka.dinjar@hkzasl.hr ili na telefon 01 6444 046.

PDF izdanje putem elektroničke pošte distribuira uredništvo časopisa HSS Info te je za primanje PDF izdanja uredništvu potrebno javiti svoju točnu e-mail adresu. Uredništvo časopisa možete kontaktirati na e-mail adresu hss-info@savez-slijepih.hr ili na brojeve 01 4811 233 i 097 7374 272 (utorkom i četvrtkom od 09:00 do 11:30 sati).

Također, ukoliko želite promijeniti način primanja časopisa HSS Info, slobodno javite uredništvu časopisa na navedene kontakte radi evidentiranja promjene.

Godišnja pretplata na časopis HSS Info iznosi 4,00 EUR. Cijena je ista za sva izdanja, a uplatu možete izvršiti na IBAN Hrvatskog saveza slijepih broj HR9323600001101264528 ili osobno gotovinom na adresi izdavača Draškovićeva 80/I, 10 000 Zagreb, radnim danom od 8:00 do 16:00 sati. Prilikom uplate za zvučno CD izdanje potrebno je navesti adresu primatelja, a za tekstualno elektroničko (PDF) izdanje treba navesti adresu elektroničke pošte.

[Povratak na sadržaj](#)
